RKSD COLLEGE, KAITHAL

('A' grade, NAAC Accredited)
Affiliated to Kurukshetra University, Kurukshetra

7.1.1-Additional Information

1. Gender Audit

https://rksdcollege.ac.in/wp-content/uploads/2023/04/Gender-Audit.pdf

2. FACILITIES FOR WOMEN

- Well protected and secured campus with appropriate security arrangements.
- Committee for Internal Complaints against Sexual Harassment has been constituted to safeguard the interest of women in campus.
- Gender Sensitization Committee has been constituted to sensitize the students about the gender equality.
- To spread the awareness for the women rights and empowerment of girl students, there is the establishment of the Women Cell in the college.
- Girl's Common room equipped with necessary facilities like sanitary vending machine, first aid box, clean wash rooms and dustbins etc.
- Girl students can avail the facilities of both the canteens i.e. separate canteen of girls and the common canteen of boys and girls.
- Separate parking lot for girls and separate entry gate for girls is there for the security point of view and to make the hassle free entry for the girls.
- 24*7 vigilant gate-keepers and night chowkidaars.
- Adequate opportunities for girl students in NCC and NSS Units.
- Facility of crèche for the infants of the female faculty members.
- Counseling of the girl students on regular basis in all three major areas: academics career and conduct management.
- Awareness Programs and workshops on female health and hygiene**.**
- Supportive arrangements for the participation of girl students in cultural and sports events.
- Sufficient number of clean and hygienic toilets for the girl students and female faculty of the college.
- High-tech E-surveillance system - high resolution cameras with day and night recording from the control room.
- Installations of Suggestion/Complaint Boxes at all the possible areas.
- Special provision of tours/ excursions/ screening of movies for girl students.
- Celebration of festivals/ special days to showcase the skills and talents at different platforms.

RKSD COLLEGE, KAITHAL

('A' grade, NAAC Accredited)

Affiliated to Kurukshetra University, Kurukshetra

Girls Common Room

Parking Lot for Girls

Sanitary Vending Machine

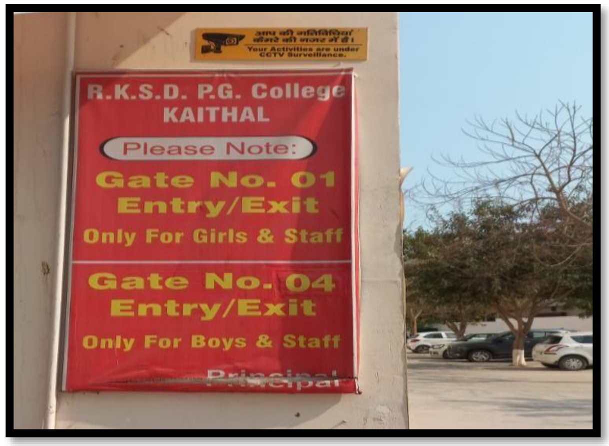
Girls Canteen

RKSD COLLEGE, KAITHAL

('A' grade, NAAC Accredited)
Affiliated to Kurukshetra University, Kurukshetra

Passage for Girls

Entry Gate for Girls



Day-Care Centre for toddlers of faculty members

RKSD COLLEGE, KAITHAL

('A' grade, NAAC Accredited)
Affiliated to Kurukshetra University, Kurukshetra

Recreational facilities for Girls

CCTV Cameras at Different Places

RKSD COLLEGE, KAITHAL

('A' grade, NAAC Accredited)
Affiliated to Kurukshetra University, Kurukshetra

SUGGESTION/COMPLAINT BOX

RKSD COLLEGE, KAITHAL

('A' grade, NAAC Accredited)
Affiliated to Kurukshetra University, Kurukshetra

ACTIVITIES UNDERTAKEN FOR WOMEN EMPOWERMENT GENDER SENSITIZATION

A Ten-Day Self-Defence Awareness Camp 21st to 30th Sep, 2018

Ensuring girls' safety and gender sensitization "A Ten-Day Defense Awareness Camp'' was conducted by the Women Cell. Ms. Deepika, Asstt. Prof. of Physical Sci. and Ms Lekhika, a student of M.A. Pol.Sc. imparted the training of Judo-Karate to girl-students. More than 500 girls participated in the camp. The primary motive of the camp was to strengthen the girls physically as well as mentally so that they can be able to cope with the adverse circumstances imposed on them by the society.

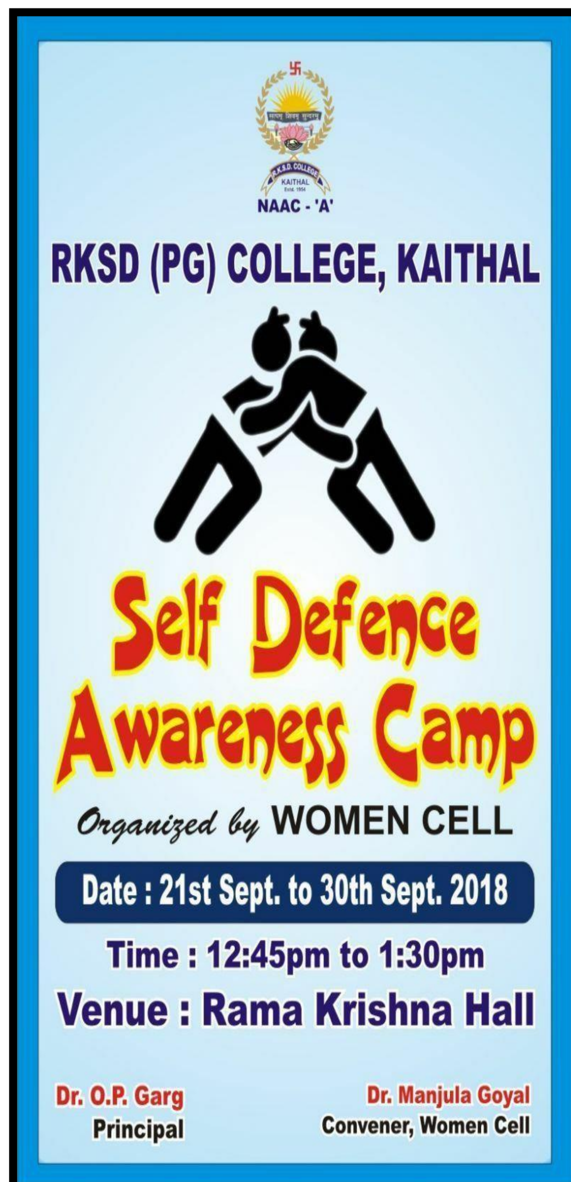
छात्राओं को सिखाए आत्मरक्षा के गुर

कैथल, 21 सितम्बर (महीपाल) : आर.के.एस.डी. कालेज में महिला प्रकोष्ठ द्वारा 10 दिवसीय आत्म रक्षा कैम्प का शुभारंभ किया गया। प्राचार्य डा. ओ.पी.गर्ग, मुख्यातिथि उप प्राचार्या चेतना शर्मा ने दीप प्रज्वलित किया। महिला प्रकोष्ठ की संयोजिका एवं अध्यक्ष डा. मंजुला गोयल ने कार्यक्रम प्रशिक्षिका प्रो. दीपिका का बुके देकर स्वागत किया। मंच संचालन डा. विनय सिंघल ने किया।

डा. मंजुला ने बताया कि आज बेटियों पर अत्याचार बढ़ने लगे हैं, इसलिए उन्हें अपने अंदर आत्मविश्वास पैदा करने के लिए आत्मरक्षा के गुर सीखने चाहिए। इस दौरान करीब 400 छात्राओं ने प्रशिक्षण लिया। इस मौके पर प्रकोष्ठ के प्राध्यापक सदस्य डा. राजबीर पराशर, डा. लक्ष्मी मोर, डा. सुरूचि शर्मा, प्रो.प्रीति, प्रो.रचना, प्रो. पूजा, डा. अलिशा, प्रो. अंजलि, प्रो. रीचा, प्रो. बबीता, प्रो.मीनू, प्रो अर्चना, प्रो. निधि, प्रो. जयबी धारीवाल व प्रो. अशोक अत्रे मौजूद रहे।

कैम्प में आत्मरक्षा के गुर सिखाती छात्राएं। (रमेश

पंजाब केसरी ई-पेपर Sat, 22 September 2018
epaper.punjabkesari.in/c/32428500



RKSD COLLEGE, KAITHAL

('A' grade, NAAC Accredited)
Affiliated to Kurukshetra University, Kurukshetra

Seminar on 'Women Protection' on October 1, 2018

The Evening Session of the College organized a seminar on 'Women Protection' under the banner of Women Protection Cell in the seminar room of the session. Smt.Ashta Modi (IPS), Superintendent of Police, Kaithal, was the chief-guest on the occasion. She advised some valuable suggestions for the safety of girl-students and asked them to download the Durga-Shakti application from the play store in their android mobiles and said that women should recognise their strength and should live fearlessly in the society

महिला सुरक्षा सेल के बैनर तले किया सेमीनार

कैथल। शहर के आरकेएसडी कॉलेज में सायंकालीन सत्र के सभागार में महिला सुरक्षा सेल के बैनर तले सुरक्षा पर सेमिनार का आयोजन किया गया। इसमें मुख्य अतिथि के तौर पर पुलिस अधिक्षक आस्था मोदी पहुंची। कॉलेज के प्रबंधक समिति के महासचिव पंकज बंसल, कोषाध्यक्ष श्याम बंसल, सायंकालीन सत्र के प्रधान नवनीत गोयल एडवोकेट, महासचिव बीडी गुप्ता, प्राचार्य ओपी गर्ग, प्रभारी डॉ हरिन्द्र गुप्ता ने पुलिस अधिक्षक का वहां पहुंचने पर पुष्प गुच्छ देकर स्वागत किया। मुख्यअतिथि ने दीप प्रज्जवलन कर कार्यक्रम का शुभारंभ किया। आस्था मोदी ने सायंकालीन सत्र की छात्राओं को कुरुक्षेत्र विश्वविद्यालय में प्रथम स्थान हासिल करने पर पुरस्कार देकर सम्मानित किए। कार्यक्रम के अन्त में प्रबंधक समिति ने मुख्यातिथि आस्था मोदी को स्मृति चिह्न देकर सम्मानित किया। मंच का संचालन प्रो हिमानी अग्रवाल व सविता रानी ने किया। इस अवसर पर प्रो मनोज बंसल श्वेता गुप्ता व स्टाफ के सभी सदस्य मौजूद रहें।

RKSD COLLEGE, KAITHAL

('A' grade, NAAC Accredited)
Affiliated to Kurukshetra University, Kurukshetra

Awareness Program on Hygeine and Sanitation on Feb 27, 2019

The Women Cell of the College in collaboration with JCI Club, Kaithal organized a seminar on Awareness of Hygeine and Sanitation for Girls on 27th Feb, 2019. The aim of the lecture was to create awareness about the menstrual health of girls and importance of the adequate hygienic environment to avoid any type of infectious diseases among the female.

स्वच्छता और स्वास्थ्य के प्रति जागरूक रहें छात्राएं : गोयल

कार्यक्रम में मौजूद अधिकारी व उपस्थिति।

कैथल, 28 फरवरी (महीपाल/गौरव): आर.के.एस.डी. कालेज में महिला प्रकोष्ठ द्वारा जे.सी.आई. क्लब कैथल के सहयोग से अवेयरनैस ऑफ हाइजीन एंड सैनिटेशन फार गर्ल स्टूडैंट व्याख्यान का आयोजन किया गया।

कालेज प्रबंधक समिति के प्रधान एडवोकेट साकेत मंगल, प्राचार्य संजय गोयल व वूमैन सैल की अध्यक्षा डा. मंजुला गोयल द्वारा मुख्यातिथि मनाक्षी गुप्ता का स्वागत किया। कालेज के महिला प्रकोष्ठ द्वारा कैथल शहर की माऊंट एवरैस्ट पर्वतारोही सीमा गोस्वामी को सम्मानित किया गया। प्राचार्य डा. एस.के. गोयल ने कहा कि आज के आधुनिक युग में छात्राओं को अपनी स्वच्छता और स्वास्थ्य के प्रति जागरूक रहना चाहिए।

कार्यक्रम की संयोजिका डा. मंजूला गोयल ने बताया कि जे.सी.आई. क्लब आगामी 8 मार्च को अंतर्राष्ट्रीय महिला दिवस के उपलक्ष्य में आर.के.एस.डी. महाविद्यालय की छात्राओं के साथ एक मैराथन का आयोजन करने जा रहा है व इस व्याख्यान को छात्राओं के स्वास्थ्य हेतु उपयुक्त बताया। इस अवसर पर डा. राजबीर पाराशर, डा. सीमा गुप्ता, डा. सुरुचि शर्मा, प्रो. रिचा लाम्यान, प्रो. प्रीति बंसल, प्रो. बबीता, डा. विनय सिंघल, प्रो. शशि माटा, प्रो. मीनू अग्रवाल, प्रो. निधि, प्रो. अर्चना तिवारी व अन्य सदस्य उपस्थित रहे।

RKSD COLLEGE, KAITHAL

('A' grade, NAAC Accredited)
Affiliated to Kurukshetra University, Kurukshetra

<u>Screening of a movie entitled 'A Tribute to Nirbhaya' on March 1, 2019</u>

Women Cell of the college screened a movie entitled 'A Tribute to Nirbhaya' edited by National Award Winner, Mrs. Ruchika Sharma. She said in this film how a father is worried about the upbringing of her daughter in this society which is losing its moral and spiritual values day by day. By giving his review, Sh. Kulwant Bazigar then MLA,Guhla said we should make our girls strong to face this difficult world.

हलचल

विद्यार्थियों को दिखाई ए ट्रिब्यूट टू निर्भया डॉक्यूमेंट्री

डॉक्यूमेंट्री फिल्म का शुभारंभ करते विधायक कुलवंत बाजीगर • जागरण

जासं, कैथल : आरकेएसडी कॉलेज में महिला प्रकोष्ठ ने राष्ट्रीय पुरस्कार विजेता रुचि शर्मा की ओर से बनाई गई ए ट्रिब्यूट टू निर्भया नामक डॉक्यूमेंट्री फिल्म दिखाई गई। कार्यक्रम का शुभारंभ मुख्यातिथि गुहला विधायक कुलवंत बाजीगर, भाजपा प्रदेश उपाध्यक्ष धर्मपाल शर्मा, कॉलेज प्रबंधक समिति के कोषाध्यक्ष श्याम बंसल व प्राचार्य डॉ. संजय गोयल ने दीप प्रज्वलन से किया। कार्यक्रम संयोजक व वूमन सेल की अध्यक्ष डॉ. मंजुला गोयल ने रुचि शर्मा का पुष्प-गुच्छ देकर स्वागत किया। उन्होंने इस फिल्म के उद्देश्यों को स्पष्ट करने के लिए अंग्रेजी के कवि डब्लूबी यीट्स की रचित ए प्रेयर फॉर माय डॉटर कविता का उदाहरण भी दिया। रुचि शर्मा ने बताया कि नैतिक व आध्यात्मिक मूल्य से वंचित हो रहे समाज में किस तरह एक पिता अपनी बेटी की सुरक्षा को लेकर चिंतित हैं। फिल्म की समाप्ति पर श्याम बंसल ने कहा कि यह फिल्म स्कूल-कालेजों के अलावा ग्रामीण क्षेत्र में भी दिखाई जानी चाहिए। विधायक कुलवंत बाजीगर ने कहा कि समाज की बुराइयों का सामना करने के लिए हमें अपनी बेटियों को मजबूत बनाना होगा।

RKSD COLLEGE, KAITHAL

('A' grade, NAAC Accredited)
Affiliated to Kurukshetra University, Kurukshetra

Celebration of International Women's Day on March 8, 2019

The Women Cell celebrated International Women's Day in the college main hall with a seminar on menstrual hygiene following with 'Run for Nine' rally which was basically to create awareness on usage of sanitary napkins. The whole programme was convened by Prof Manjula Goel. Mrs. Priyanka Soni I.A.S., Deputy Commissioner, Kaithal was the chief-guest who addressed the audience and flagged the marathon.

रन फॉर ना

813 हरिभूमि न्यूज ▸▸ कैथल

जेसीआई कैथल स्टार की महिला विंग व आरकेएसडी कॉलेज के सुंयक्त सहयोग से 8 मार्च को विश्व महिला दिवस के मौके पर रन फॉर नाइन का आयोजन कर रहा है। इसके तहत एक प्रयास रैली निकाली जाएगी। जो कि आरकेएसडी कॉलेज से आरम्भ होगी, जिसे जिला कैथल की नवनियुक्त उपायुक्त डॉ. प्रियंका सोनी हरी झंडी दिखाकर रवाना करेंगी। यह प्रयास रैली पेहवा चौक व करनाल रोड तक होकर वापिस वहीं आकर समाप्त होगी। इस मौके पर शहर की प्रसिद्ध गाइनॉकोलॉजिस्ट डॉ. राजरानी गर्ग लड़कियों को हाइजीन एण्ड

RKSD COLLEGE, KAITHAL

('A' grade, NAAC Accredited)
Affiliated to Kurukshetra University, Kurukshetra

Personal Hygiene and Sanitation in collaboration with Lions Club Kaithal on August 20, 2019.

Women Cell of the college organised an extension lecture on Personal Hygiene and Sanitation in collaboration with Lions Club Kaithal. Dr Manjula Goel, convener Women Cell invited Dr Kiran Arya, a renowned gynaecologist of Kaithal district as a keynote speaker. A Sanitary Napkin Vending Machine was installed for girl students in Girls Common Room of College. Lions Club Kaithal donated this Vending Machine to the Women Cell of the college. The guest of honour, Dr Gurcharan Singh Bhola, District Governor of Lions Club inaugurated the vending machine.

दैनिक जागरण ·21-08-2019

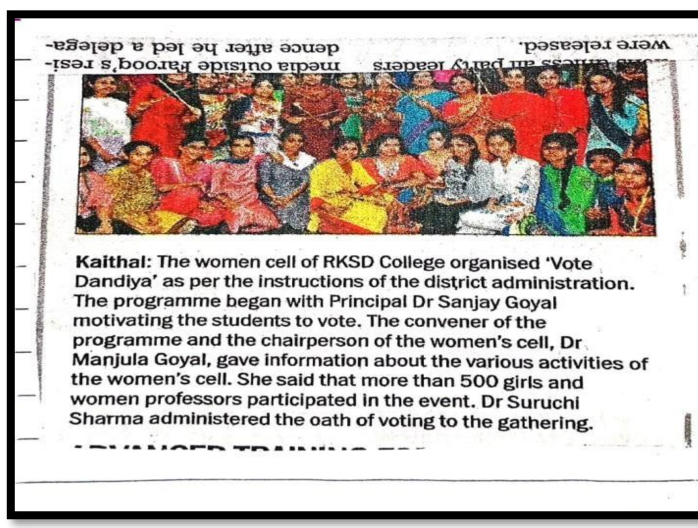
लायंस क्लब ने वेंडिंग मशीन की स्थापित की

आरकेएसडी कॉलेज में वेंडिंग मशीन के साथ लायंस क्लब के पदाधिकारी ● जागरण

जांस, कैथल : आरकेएसडी कॉलेज की महिला प्रकोष्ठ की ओर से लायंस क्लब के सहयोग से छात्रा कॉमन रूम में एक वेंडिंग मशीन की स्थापना की गई। लायंस क्लब के डिस्ट्रिक्ट गवर्नर डॉ. गुरुचरण सिंह भोला ने इसको स्थापित किया। प्राचार्य डॉ. संजय गोयल ने छात्राओं से आह्वान किया कि वह वेंडिंग मशीन का सुचारू ढंग से संचालन करें और इस को संभाल कर रखें। प्रोफेसर पूजा गुप्ता ने मंच का संचालन किया। इस अवसर पर लायंस क्लब के अध्यक्ष डॉ. विजय आर्य, विनोद चोपड़ा आदि मौजूद रहे।

Mat- Dandia Mahotsav 'Cast your Precious Vote' on September 4, 2019

To propagate the message of 'Cast your Precious Vote', Women Cell of the College organized a Mat-Dandia Mahotsav as per the instruction of District Election Office, Kaithal in Rama Krishna Hall. Around 500 girl students along with their teachers participated in 'Vote Dandia' with great enthusiasm and justified the theme of the event.



Kaithal: The women cell of RKSD College organised 'Vote Dandiya' as per the instructions of the district administration. The programme began with Principal Dr Sanjay Goyal motivating the students to vote. The convener of the programme and the chairperson of the women's cell, Dr Manjula Goyal, gave information about the various activities of the women's cell. She said that more than 500 girls and women professors participated in the event. Dr Suruchi Sharma administered the oath of voting to the gathering.

RKSD COLLEGE, KAITHAL

('A' grade, NAAC Accredited)
Affiliated to Kurukshetra University, Kurukshetra

<u>An Extension Lecture on "Women Rights and Legal Awareness" to celebrate Anti-Women Harassment Day on March 4, 2020.</u>

Taken into consideration International Women's Week, Women Cell of the college in collaboration with Legal Literacy Cell organised an extension lecture on "Women Rights and Legal Awareness" to eliminate the violence against women. Advocate Mr. Arvind Khurania, a renowned lawyer of district Kaithal was the keynote speaker. He talked about the legal provisions available for the girls who are facing harassment at any place and discussed about the POCSO and VISHAKHA guidelines. The lecture was most required for the upliftment of girls and help in their personality development.

आए हुए मेहमानों को स्मृति चिन्ह भेंट करते प्राचार्य डा. संजय गोयल। (रमेश)

विद्यार्थियों को सैमीनार के माध्यम से दी कानूनी जानकारी

कैथल, 4 मार्च (महीपाल): आर.के.एस.डी. कालेज कैथल के सैमीनार हाल में वूमैन सैल एवं लीगल लिटरेसी सैल की तरफ से विश्व एंटी वूमैन हरासमैंट-डे मनाया गया। इसमें जिला लीगल लिटरेसी प्राधिकरण के मास्टर ट्रेनर अरविंद खुरानियां, अधिवक्ता ने मुख्य भाषण दिया।

उनका स्वागत प्राचार्य डा. संजय गोयल, डा. मंजुला गुप्ता, संयोजिका वूमैन सैल, डा. अनिल जिंदल संयोजक लीगल लिटरेसी सैल एवं अन्य सदस्यों ने किया। डा. मंजुला गोयल ने बताया कि आज के कार्यक्रम का विषय वूमैन हरासमैंट ऐट वर्क प्लेस है। सभी छात्र इस बारे में जानने के बहुत ही ज्यादा जिज्ञासु हैं।

अधिवक्ता खुरानियां ने इस समस्या से निपटने के लिए विभिन्न कानूनों का विवेचन पी.पी.टी. प्रैजैंटेशन द्वारा किया।

उन्होंने विशेष रूप से पोक्सो एक्ट, विशाखा गाइडलाइंस आदि विषयों का विद्यार्थियों के सामने विश्लेषण किया। उन्होंने कालेज में इसके लिए एक आंतरिक शिकायत समिति बनाने की बात भी कही जिसमें 50 प्रतिशत महिलाओं की भागीदारी सुनिश्चित हो। प्राचार्य डा. संजय गोयल ने अपने स्वागत भाषण में बताया कि हमारे कालेज में पहले ही इस तरह की समिति का गठन है तथा शिकायत बाक्स समेत सभी तरह के प्रावधान किए गए हैं।

इस अवसर पर डा. गीता गोयल, डा. लक्ष्मी मोर, डा. सीमा गुप्ता, प्रो. अंजलि, डा. अलीशा, प्रो.रिचा, डा. सुरुचि शर्मा व प्रो. नरेश गर्ग उपस्थित रहे।

पंजाब केसरी ई-पेपर Thu, 05 March 2020 https://epaper.punjabkesari.in/c/49672390

विश्व एंटी ह्रासमेंट डे पर दी महिलाओं को लेकर बने कानूनों के बारे में जानकारी

भास्कर न्यूज | कैथल

आरकेएसडी कॉलेज हाल में विश्व एंटी ह्रासमेंट डे मनाया गया। कार्यक्रम महिला प्रकोष्ठ एवं विधिक प्रकोष्ठ द्वारा करवाया गया। कार्यक्रम में विधिक सेवाएं प्राधिकरण से मास्टर ट्रेनर अरविंद खुरानिया ने विद्यार्थियों को वूमन ह्रासमेंट एट वर्क प्लेस विषय के बारे में पीपीटी के द्वारा कानूनों के बारे में जानकारी दी। उन्होंने कहा कि [illegible] पोक्सो एक्ट व विशाखा गाइडलाइंस के बारे में बताते हुए कहा कि हर कॉलेज में एक आंतरिक शिकायत समिति बनाई जानी चाहिए और उसमें 50 प्रतिशत महिलाओं की भागीदारी सुनिश्चित हो। प्राचार्य डॉ. संजय गोयल ने जानकारी के लिए अरविंद खुरानिया का आभार व्यक्त किया। इस मौके पर महिला प्रकोष्ठ की [illegible] डॉ. मंजुला गुप्ता, विधिक [illegible] डॉ. अनिल जिंदल, [illegible] डॉ. अलीशा, [illegible] सुरुचि शर्मा व प्रो. नरेश [illegible]

कैथल। आरकेएसडी कॉलेज में विश्व एंटी वूमन ह्रासमेंट डे मनाते स्टाफ सदस्य।

पोक्सो और विशाखा गाइडलाइंस के बारे में विद्यार्थियों को बताया

ट्रेनर अरविंद खुरानियां को सम्मानित करते बाएं से चौथे प्राचार्य डॉ. संजय गोयल• जागरण

जागरण संवाददाता, कैथल : आरकेएसडी कॉलेज में वूमेन सेल एवं लीगल लिट्रेसी सेल की तरफ से विश्व एंटी वूमेन हरासमेंट डे मनाया गया। इसमें जिला लीगल लिट्रेसी प्राधिकरण के मास्टर ट्रेनर अरविंद खुरानिया ने मुख्य भाषण दिया। उनका स्वागत प्राचार्य डॉ. संजय गोयल, डॉ. मंजुला गुप्ता, संयोजिका वूमेन सेल, डॉ. अनिल जिंदल संयोजक लीगल लिट्रेसी सेल एवं अन्य सदस्यों ने किया।

डॉ. मंजुला गोयल ने बताया कि कार्यक्रम का विषय वूमेन हरासमेंट ऐट वर्क प्लेस है। सभी छात्र इस बारे में जानने के बहुत ही ज्यादा जिज्ञासु हैं। एडवोकेट खुरानिया ने इस समस्या से निपटने के लिए विभिन्न कानूनों का विवेचन पीपीटी प्रजेंटेशन द्वारा किया।

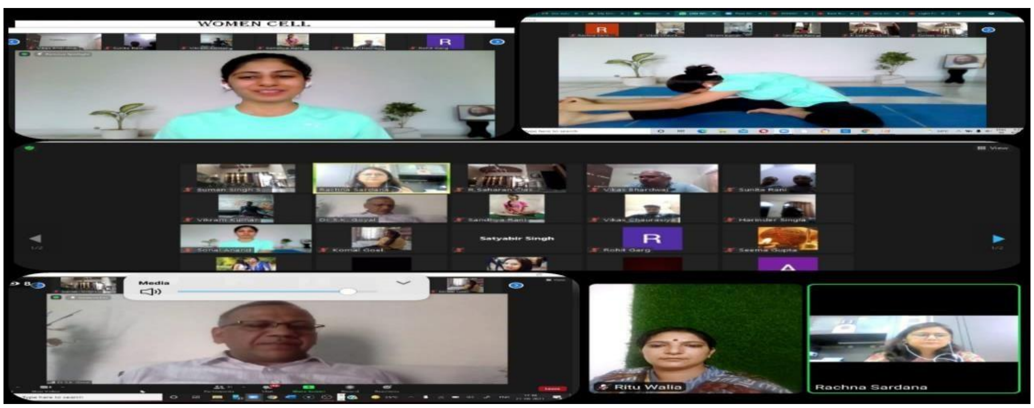
उन्होंने विशेष रूप से पोक्सो एक्ट, विशाखा गाइड लाइंस आदि विषयों का विद्यार्थियों के सामने विश्लेषण किया। प्राचार्य डॉ. संजय गोयल ने बताया कि कॉलेज में पहले ही इस रह की समिति का गठन है। शिकायत बॉक्स समेत सभी तरह के प्रावधन किए गए हैं। इस मौके पर डॉ. गीता गोयल, डॉ. लक्ष्मी मोर, डॉ. सीमा गुप्ता, प्रो अंजलि, डॉ. अलीशा, प्रो. ऋचा, डॉ. सुरुचि शर्मा, प्रो. नरेश गर्ग मौजूद रहे। DJ 5-3-2020

RKSD COLLEGE, KAITHAL

('A' grade, NAAC Accredited)
Affiliated to Kurukshetra University, Kurukshetra

Workshop "PAVITRA" on Personal Health and Hygiene of Female (Oct. 19-21, 2020)

Three Days Virtual Workshop "PAVITRA" on Personal Health and Hygiene was being organized by the Women Cell in collaboration with 'The Art of Living Foundation'. Ms Sonal Anand who is a Certified Yoga instructor from 'Ministry of Ayush' and art of living Teacher, was the coach instructor of the workshop. 160 girls from Morning and Evening session along with female faculty of the college participated in the workshop. Ms Sonal Anand during three days of the workshop trained students various yoga aasans, yoga mudras, take interactive session on the proper diet and maintenance of hygiene during crucial menstruation period and also discussed the importance of meditation on mental health.

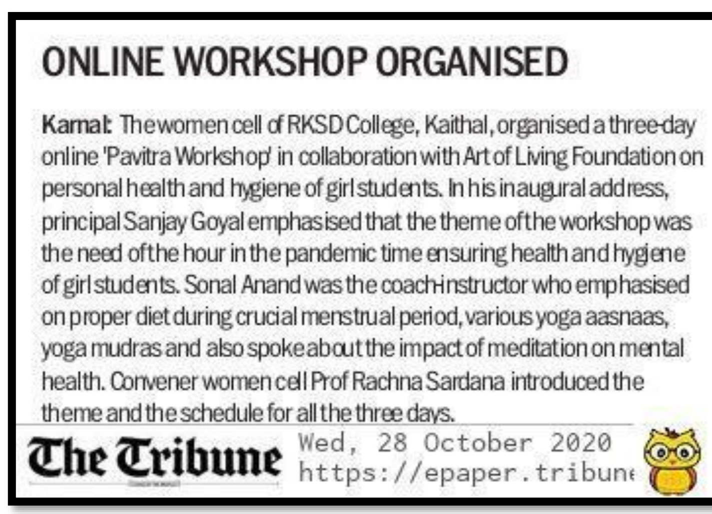


दैनिक सवेरा टाइम्स

तीन दिवसीय ऑनलाइन कार्यशाला पवित्र महिला स्वास्थ्य एवं स्वच्छता शुरू

ऑनलाइन कार्यशाला में भाग लेते हुए महिलाएं।

कैथल, 20 अक्तूबर (प्रदीप हरित) : आर.के.एस.डी. कॉलेज वूमन सैल की तरफ से तीन दिवसीय ऑन लाईन कार्यशाला पवित्र महिला स्वास्थ्य एवं स्वच्छता का शुभारंभ प्राचार्य डा संजय गोयल ने किया। उन्होंने अपने संभाषण में कोविड-19 के काल में महिला स्वास्थ्य एवं स्वच्छता को समय की जरूरत बताया। इस काल में विशेषरूप से महिलाओं की जिम्मेदारीयों को देखते हुए स्वास्थ्य सम्बन्धी और ज्यादा सतर्कता बरतने पर जोर दिया। स्वच्छता का विषय इस समस्या का मुख्ख्य मुद्दा रहा है, अतः महिलाओं के संदर्भ में इस पर ध्यान देना और भी जरूरी है। इससे पहले सैल की संयोजिका प्रो. रचना सरदाना ने प्राचार्य डा. संजय गोयल, मुख्ख्य वक्ता सोनल आंनद, आर्ट ऑफ लिविंग एवं सभी प्रतिभागियों का स्वागत किया। सोनल आंनद ने आज मुख्यतः महिला स्वास्थ्य एवं इससे जुड़े विभिन्न विषयों के बारे में अवगत करवाया। उन्होंने कुछ विशेष प्रकार के योगों का अभ्यास करवाया जो कोरोना जैसी परिस्थितियों में मानिसक एवं शारीरिक मजबूती के लिए फायदेमंद हो सकते हैं। कार्यक्रम के अंत में डा. गीता गोयल ने सभी का धन्यवाद किया। इस अवसर डा. मंजूला गोयल, प्रो. श्रद्धा लांग्यान, डा. सुरूची शर्मा, प्रो. मनिका गुप्ता ने कार्यक्रम सम्बन्धी सभी गतिविधियों का सुचारु ढंग से संचालन किया।



ONLINE WORKSHOP ORGANISED

Karnal: The women cell of RKSD College, Kaithal, organised a three-day online 'Pavitra Workshop' in collaboration with Art of Living Foundation on personal health and hygiene of girl students. In his inaugural address, principal Sanjay Goyal emphasised that the theme of the workshop was the need of the hour in the pandemic time ensuring health and hygiene of girl students. Sonal Anand was the coach-instructor who emphasised on proper diet during crucial menstrual period, various yoga aasnaas, yoga mudras and also spoke about the impact of meditation on mental health. Convener women cell Prof Rachna Sardana introduced the theme and the schedule for all the three days.

The Tribune Wed, 28 October 2020 https://epaper.tribune

RKSD COLLEGE, KAITHAL

('A' grade, NAAC Accredited)
Affiliated to Kurukshetra University, Kurukshetra

Karwa Fest on October 23, 2021

To motivate the students to enhance and showcase their creative skills and to inculcate them with the entrepreneurial skills, Karwa Fest was organised. The various competitions were organized like Karwa and Thali Making, Dupatta Decoration and Mehandi Competition and handcrafts etc. In the various competitions almost 60 students participated and exhibited their handicrafts. Faculty members bought various items from the students which motivated the participants.

करवा चौथ के उपलक्ष्य में आर के इस डी कालेज में आयोजित किया करवा फेस्ट

कालेज की महिला अध्यापिकाओं और छात्राओं ने करवा फेस्ट में मेहँदी लगवाई और स्टाल लगाए

चेतना संवाददाता।
कैथल। सविता मल्होत्रा।

सुहागनो का पवित्र त्यौहार करवा चौथ की पूर्व संध्या पर आर के एस डी कालेज कैथल में करवा फेस्ट का आयोजन किया गया। इस करवा फेस्ट में कालेज की कालेज की महिला अध्यापिकाओं और छात्राओं ने बड़े उत्साह से भाग लिया। कालेज की छात्राओं ने अध्यापिकाओं और छात्राओं के हाथो पर आकर्षिक मेहँदी लगाई गई , इस करवा फेस्ट में छात्राओं द्वारा अपने हाथो से बनाई करवा चौथ और दीवाली के त्यौहार में काम आने वाली अति सूंदर आइटमों का स्टाल लगाये। कालेज के प्रिंसिपल डॉ संजय गोयल ने कालेज के पुरुष और महिला अध्यापको के साथ छात्राओं द्वारा लगाए स्टालों का अवलोकन किया। सभी स्टालों पर छात्राओं द्वारा बेहद आकर्षक चीजे बनाई हुई थी। आर के एस डी कालेज के प्रिंसिपल डॉ संजय गोयल और अध्यापिका रचना ने कहा कि कालेज की वीमेन सेल द्वारा इस करवा फेस्ट का आयोजन किया है , उन्होंने कहा कि सुहागनो के इस पवित्र त्यौहार करवा चौथ की पूर्व संध्या पर इस प्रकार के करवा फेस्ट का आयोजन से अध्यापिकाओं और छात्राओं में बड़ी खुशी देखी जा रही है , उन्होंने कहा कि इस तरह के त्योहारों के अवसर पर कार्येकर्म आयोजित करके हम अपनी युवा पीढ़ी को हमारी संस्कृति के बारे में जानकारी देने के साथ साथ उनके अंदर छिप्पी कला को भी उजागर करते है। उन्होंने कहा कि जब हम इस तरह के कार्येकर्म आयोजित करते है तो अध्यापिकाओ और छात्राओं के बीच आपसी सम्मान की भावना आती है। कालेज की छात्रा फाल्गुनी , वंशिका और विधि ने कहा कि कालेज द्वारा करवा चौथ की पूर्व संध्या पर करवा फेस्ट का आयोजन करने से उन्हें बड़ी खुशी है क्योकि वे अपनी अध्यापिकाओ के साथ मिलजुल कर यह त्यौहार मना रही है। उन्होंने कहा कि इस करवा फेस्ट में उन द्वारा अपनी अध्यापिकाओं और अपनी सहेलियों को मेहँदी लगाने से बड़ी खुशी की अनुभूति हुई, उन्होंने कहा कि इस अवसर पर उन्होंने अपने हाथो से बनाई रंगबिरंगी वस्तुयो के स्टाल लगाए। उन्होंने कहा कि इस प्रकार के आयोजनों से उनके अंदर छिप्पी कला को उभारने और प्रदर्शित करने का अच्छा मौका मिलता है, उन्होंने कहा कि इस प्रकार के धार्मिक आयोजनों से उन्हें अपनी संस्कृति और रीती रिवाजो के बारे में भी जानकारी मिलती है।

RKSD COLLEGE, KAITHAL

('A' grade, NAAC Accredited)
Affiliated to Kurukshetra University, Kurukshetra

Diwali Fest on October 30, 2021

Diwali Fest was organized by the Women Cell to celebrate festival of light and togetherness. Students celebrated it by participating in various events like Diya and Bandhani Making, Paintings, Cookery Show, Phuljhari Making, Creative Fun Games. In this fest more than 100 students participated in various events.

अमर उजाला my city कैथल रविवार • 31.10.2021 02

दीपोत्सव : अंजलि और मंजू ने बनाई सबसे सुंदर रंगोली

आरकेएसडी पीजी कॉलेज में आयोजित हुआ दीपावली उत्सव, अन्य कई स्थानों में भी रही दीपोत्सव की धूम, सांस्कृतिक कार्यक्रम भी हुए

रंगोली भारतीय संस्कृति का अहम अंग

दीपावली पर्व समाज में प्रेम, उल्लास और

रंगोली प्रतियोगिता में

RKSD COLLEGE, KAITHAL

('A' grade, NAAC Accredited)
Affiliated to Kurukshetra University, Kurukshetra

Girls Safety Week on the occasion of Girl Child Day January 24, 2022

Girls Safety Week was celebrated on the occasion of Girl Child Day by the Women Cell of the college. In this, collages, posters and slogan writing were organized on the topics of Beti Bachao, Beti Padhao and contribution of female in different areas. Around 80 students from all the sister institutes - evening session, B.Ed College, Pharmacy College and PG College participated in it. Principal Dr. Sanjay Goyal addressed the safety of the girl child and her education the most important. He also described various provisions made by the college in this direction.

दैनिक सवेरा

बालिका दिवस के उपलक्ष्य में बालिका सुरक्षा सप्ताह संपन्न

विजेताओं को पुरस्कार देते हुए प्राचार्य।

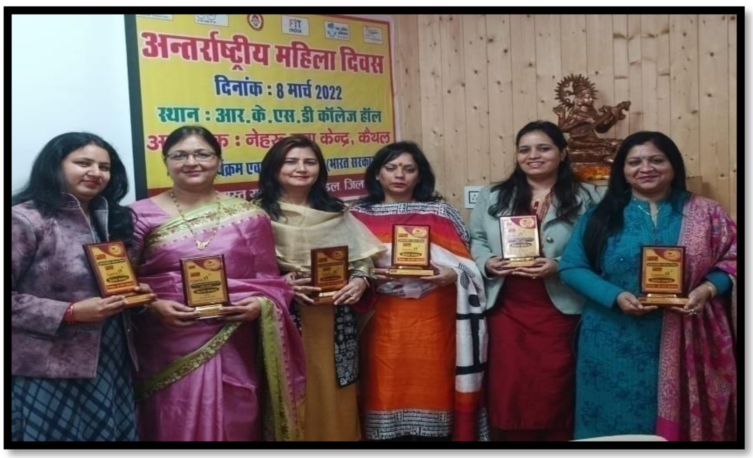
कैथल, (प्रदीप हरित) : आरकेएसडी कॉलेज की वूमन सैल के द्वारा बालिका दिवस के उपलक्ष्य में बालिका सुरक्षा सप्ताह मनाया गया। इसमें बेटी बचाओ, बेटी पढ़ाओ एवं सफल महिलाएं आदि विषयों पर कोलॉज, पोस्टर एवं स्लोगन लेखन की विधाओं का आयोजन किया गया। प्रतियोगिता में सभी सहयोगी संस्थानों संध्या कालीन सत्र, बीएड कालेज, फार्मेसी कॉलेज एवं पीजी कॉलेज के लगभग 80 विद्यार्थियों ने भाग लिया। समिति की संयोजिका प्रोफेसर रचना सरदाना ने सभी प्रतिभागीयों का स्वागत किया एवं इस आयोजन के उद्देश्यों को स्पष्ट किया। प्राचार्य डा. संजय गोयल ने बालिका सुरक्षा एवं उसकी शिक्षा को सबसे महत्वपूर्ण बताया। इसके परिणाम इस तरह रहे। पोस्टर मेकिंग में प्रथम प्रभा बीए फाईनल एवं यक्षी बी.कॉम द्वितीय, दूसरे स्थान पर आशिका बीकाम ऑनर्स व पुष्पा एमकाम प्रथम व तीसरे स्थान पर सोनिया एमए अंग्रेजी एवं सुनीता बीएसी प्रथम रहे। स्लोगन लेखन में प्रथम कविता एम. अंग्रेजी, द्वितीय तनु बीए फाईनल एवं कोमल बी. प्रथम तथा तृतीय लवलीन बी प्रथम रही। कोलॉज में प्रथम सिमरन एमकाम प्रथम, द्वितीय निर्मल एमकाम प्रथम, तृतीय पुष्पा एमकॉम प्रथम वर्ष एवं शिवानी सिंगला बीफार्मेसी रहे। निर्णायक मंडल में डा. लक्ष्मी मोर, डा. गीता गोयल, डा. सीमा गुप्ता, डा. मंजुला गोयल, डा. सुरुची शर्मा, प्रो. ऋचा लाम्यान एवं प्रोड मनिका गुप्ता आदि शामिल थे।

RKSD COLLEGE, KAITHAL

('A' grade, NAAC Accredited)
Affiliated to Kurukshetra University, Kurukshetra

Celebration of International Women's Day 2022

International Women Day was celebrated on 8th March by organizing the National Level Online quiz Competition on the Women Achievers in various fields like sports, politics, and business and at other administrative levels. A lecture was also conducted on this day in collaboration with Nehru Yuva Kendra. It also honored the members of the Women Cell for their outstanding contribution for the welfare of the Girl Students.



www.jagran.com

जागरण सिटी कैथल

उत्कृष्ट कार्य करने वाली महिलाओं को मिला सम्मान

अंतरराष्ट्रीय महिला दिवस पर जिलेभर में कार्यक्रम, पुलिस अधीक्षक बोलीं-हर क्षेत्र में सराहनीय कार्य कर रहीं हैं महिलाएं

जागरण संवाददाता, कैथल : अंतरराष्ट्रीय महिला दिवस पर जिलेभर में कार्यक्रम आयोजित किए। महिला थाना में कार्यक्रम आयोजित किया गया। पुलिस अधीक्षक मकसूद अहमद ने मुख्यातिथि के रूप में शिरकत की। मकसूद अहमद ने कहा कि महिला हर क्षेत्र में अच्छा कार्य कर रही है। जो भी ड्यूटी उन्हें मिलती है, उसका निर्वहन वह पूरी ईमानदारी व जिम्मेदारी से करती है। इस मौके पर पीएमओ रेनू चावला, समाज सेवी सुशीला शर्मा, एसएचओ नन्हीं सहित अन्य मौजूद थी।

आरकेएसडीपीजी कालेज में अंतरराष्ट्रीय महिला दिवस पर आयोजित कार्यक्रम में महिला प्राध्यापक को सम्मानित करते प्राचार्य डा. संजय गोयल • कालेज पीआरओ

चीका में आयोजित कार्यक्रम में मुख्यातिथि रहे ब्लाक समिति चेयरमैन नेत्रपाल शर्मा को सम्मानित करते आयोजन समिति के सदस्य। • जागरण

ग्लोबल समिट फोर वूमन अचीवर अवार्ड प्राप्त करती डा. कुसुम। • कालेज पीआरओ

युवा मंडल विकास ने किया

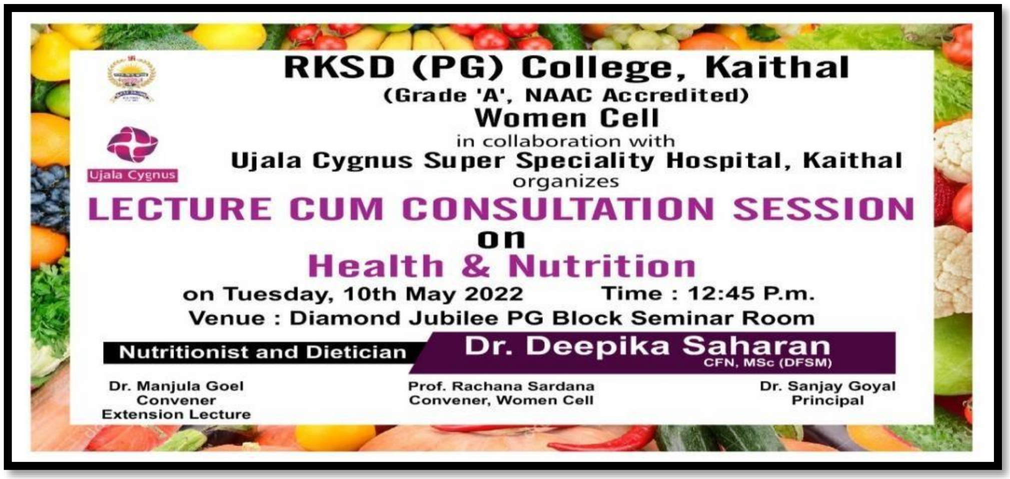
Counseling Session in the Girls Common Room

RKSD COLLEGE, KAITHAL

('A' grade, NAAC Accredited)
Affiliated to Kurukshetra University, Kurukshetra

Lecture -cum -Consultation Session on May 10, 2022 on Health and Nutrition

Women Cell in collaboration with Ujala Cygnus Hospital, Kaithal organized a Lecture cum Consultation Session on Health and Nutrition of girl students in which the resource person was the Nutritionist and Dietician of Ujala Cygnus Hospital, Dr Deepika Saharan who addressed the girl students about the proper diet intake with the balanced nutrition in it. And after the lecture many students consulted about their health issues and diet plans.



RKSD COLLEGE, KAITHAL

('A' grade, NAAC Accredited)
Affiliated to Kurukshetra University, Kurukshetra

<u>'Nukkad Natak' on the theme of 'Right of Education' on May 19, 2022</u>

An outreach activity was conducted in collaboration with Literary Committee of the college. In this with the help of the students of M.A. English a 'Nukkad Natak' was prepared on the theme of 'Girl Education'. This Nukkad Natak was showcased in two villages namely 'Bata' and 'Deewal' and this was prepared under the guidance of Dr Geeta Goyal.

आरकेएसडी कॉलेज के छात्रों ने नुक्कड़ नाटक से ग्रामीणों को किया जागरूक

जेंडर संवेदनशीलता के प्रति जागरुकता पैदा करने के लिए गांव दीवाल एवं बाता में नुक्कड़ नाटक

भास्कर न्यूज़ | कैथल

आरकेएसडी कॉलेज की साहित्यिक परिषद एवं महिला प्रकोष्ठ के द्वारा जेंडर संवेदनशीलता के प्रति जागरूकता पैदा करने के लिए गांव दीवाल एवं बाता में नुक्कड़ नाटक का मंचन किया। शिक्षा का अधिकार शीर्षक के द्वारा एमए अंग्रेजी के विद्यार्थियों ने समाज में लिंग भेद जैसी समस्या के विरूद्ध समाज में जागरुकता लाने का प्रयास किया। ये नाटक शिक्षा अधिकार सब को प्राप्त हो, विशेष रूप से लड़कियों एवं शादीशुदा महिलाओं को भी इस कथानक पर आधारित था। इसका संयोजन डॉ. गीता गोयल एवं प्रो रचना सरदाना ने किया। सह-संयोजिका की भूमिका में डॉ. मंजुला गोयल एवं प्रो रिचा लांग्यान ने किया। इससे पहले प्राचार्य डॉ. संजय गोयल ने हरी झंडी दिखाकर इस दल को रवाना किया। इसे कामयाब बनाने में अन्य सदस्यों डॉ. विनय, डॉ. सुरूची शर्मा, डॉ. एसपी वर्मा, प्रो पूजा, प्रो शुभम एवं प्रो निखार ने महत्वपूर्ण भूमिका निभाई। इस नाटक में छात्रा रीटा ने सूत्रधार की भूमिका निभाई। मुख्य भूमिका रिचा, सोनिया, हरप्रीत, जयदेव, अमित, निशु , शीतल, मंजित एवं पूनम ने निभाई। तकनीकी सहयोग सुरजीत, बलवान एवं धर्मवीर ने दिया।

कैथल। जेंडर सवेंदनशीलता के प्रति जागरुकता के लिए गांव दीवाल में नुक्कड़ नाटक का मंचन करते आरकेएसडी के छात्र।

Dainik Bhaskar 20-5-22