



## 80 विजेता प्रतिभागी छात्राएं सम्मानित



कैथल में शनिवार को कालेज महिला सेल के पुरस्कार वितरण समारोह में विजेता छात्राओं के साथ प्रिंसिपल व स्टाफ-हप

कैथल (हप) : आरकेएसडी कालेज के महिला प्रकोष्ठ द्वारा बेटियों को सशक्त व स्वावलंबी बनाने के उद्देश्य से गत वर्ष आयोजित की विभिन्न प्रतियोगिताओं की विजेता प्रतिभागियों के लिए पुरस्कार वितरण समारोह का आयोजन किया गया। डूधप्रसिपल डा. ओपी वर्ग ने अलग-अलग प्रतिस्पर्धाओं की विजेताओं को पुरस्कृत कर उनका सम्मान किया। महिला प्रकोष्ठ की प्रभारी डा. सीमा गुप्ता की अगुवाई में आयोजित कार्यक्रम में 80 छात्राएं मेहंदी, कार्ड मेकिंग, स्लोगन राइटिंग, पोस्टर मेकिंग, कोलॉज मेकिंग, पोर्ट्रेट मेकिंग तथा पेंटिंग इत्यादि में प्रथम, द्वितीय व तृतीय रहते हुए सम्मानित हुईं। इस अवसर पर डा. राजबीर पाराशर, विकास मारवाज, डा. सीमा गुप्ता, डा. चेतना शर्मा, अंजली कुरा, डा. विनय इषसघल, डा. लक्ष्मी मौर, डा. मंजूला इत्यादि मौजूद रही।

Women Cell  
Session-2017-18

\* With festivals around the corner, the girl students had a Mehandi Designing Competition to infuse the spirit of festivity. The RKSDuan girls showcased their talent in the 'Mehandi Fair' held on Oct 7, 2017. Irrespective of exposure and experience, they adorned their hands with Mehandi designs which helped them boost their confidence in the art. The zealous participants etched out awe-inspiring creative designs. Our worthy principal Dr. O.P. Jyoti praised the students for their active participation in the co-curricular activities along with their studies. Dr. Luxmi Meher, Dr. Seema Jyoti, Prof. Manjula Jyoti & Prof. Richa Langyan were the judges for the event. They were astonished to see the efforts of the participants in exhibiting Indian, Arabic, Pakistani mehandi designs. Dr. Rajbir Parashar, Dr. Vikas Bhardwaj, Dr. Seema Jyoti, Dr. Alisha Jyoti, Dr. Musay Singhal, Prof. Richa Langyan, Prof. Arti Aggarwal & the convener Dr. Suruchi Sharma encouraged the students for putting in efforts to add momentum and edge to their professional aspirations. Needless to say, this fair was an interesting and

enthraling way to display minute creative talent of young girls and gave each of them an opportunity to contribute in some way or the other to a creative pursuit.

\* 8th March is internationally celebrated as the "International Women's Day". It is an important occasion for all of us to pause for a moment to reflect on ourselves, to appreciate how much has been done and what more needs to be done in the field of gender equality. In regard to the celebrations of 23rd International Women's Day, Women Cell of the college organized a guest lecture Sh. Anil Sirohi, Advocate, District Court, Kaithal. While addressing the students, he emphasized that there is a need to be conscious of women's rights so that they can fight against the gender discrimination. He also added that whenever women rights are violated by legal regulations they must be protected by women themselves. He cited various laws that are enacted in favor of women and asked the women to utilize and protect them. Principle, Dr. OP Garg inaugurated the event and said that woman is the life giver to the whole human race and

it is the responsibility of everyone to give her a respectable status and honour in society. Dr. Suruchi Sharma, Convener, along with other members Dr. Seema Gupta, Prof. Vikas Bhardwaj, Dr. Vinay Singhal and Prof. Richa Langyan said that thought process of women should change and each woman should respect other woman. She lauded the modern women as they are prospering equally well along with men and competing with men in all fields.

\* In addition to this event, women cell also organized a screening of Hindi movie 'Queen', a journey of discovering oneself - "When things go wrong, cry not; gather your guts, not just move over, but fly!" Dr. Rajbir Parasher, Prof. Manjula Goel, Prof. Jaibir Dharwal, Prof. Anyali Kurra, Prof. Harwinder Kaur, Prof. Nidhi Mittal and P.R.O Sh. Mohinder Khanna also marked their presence and graced the occasion.

\* On 3rd February, 2018, women Cell in collaboration with English Literary Society of the college organized the screening of Hindi Movie "Padmaavat", a reversed word of fiction which is based on the epic Padmaavat by Sufi poet Malik Muhammad Jayasi. Dr. Suruchi Sharma, Convener

and President of English literary society. Prof. Richa Langyan, Secretary of English literary society along with Prof. chetna sharma, Head, Dept. of English, Dr. Seema Gupta, Prof. Manjula Goel, Prof. Jaijiv Dharwadkar and Prof. Anyali Kurra explained about various events and characterization before the screening of the movie. The event was organized for both UG and PG classes and the students watched the movie with great enthusiasm and critically appreciated the movie.

Session: 2018-19

Dr. Mangula Groel (Convener, Women Cell)  
Associate Prof. of English

Members -

1. Dr. Ragbir Parashar - Associate Prof. of English
2. Dr. Laxmi Mori - do - Sanskrit
3. Dr. Seema Gupta - do - English
4. Dr. Vinay Singhal - Asstt. Prof. of Sanskrit
5. Dr. Suruchi Sharma - Asstt. Prof. of English
6. Prof. Preeti Bansal - do - Maths
7. Prof. Rachana Sardana - do - Commerce
8. Prof. Pooja Gupta - do - Commerce
9. Dr. Alisha Goel - do - Physics
10. Prof. Angali Kurra - do - English
11. Prof. Richa Langyan - do - English
12. Prof. Babita Jang - do - Commerce
13. Prof. Meenu Agarwal - do - Economics
14. Prof. Archana Tiwar - do - English
15. Prof. Nidhi Mittal - do - English

Student Volunteers

- Rahul - M.A. English Final year  
Juchi - do -  
Pinkie - do -  
Manjula Ram - do -  
Baby Kundu - do -  
Shubham Tanuja - do -

# Activities

## 1. Sankalp Sutra Bandhan - 25th Aug. 2018

The cell organized a programme entitled 'Sankalp Sutra Bandhan' on the eve of Raksha Bandhan festival. The programme was divided into two steps. In first step, students along with their teachers took a Pledge for Girls' safety. In second step, all the teachers and student participants tied a holy knot around a tree in the college campus and signed a pledge board. Around 300 boy and girl students participated in the activity. The Principal Dr. O.P. Garg inaugurated the programme. He assured the gathering by saying that this activity will be very helpful in maintaining a healthy and peaceful environment for girls in the college as well as in the society. Dr. Mangula Goel, convenor, Women Cell administered the Pledge of 'Girls' Safety' to the gathering. The enthusiastic participation of boy students acknowledged that they will respect each and every woman of the society and help to maintain a terror-free environment for girls. The worthy members of Women Cell contributed a lot in making the activity successful.



संकल्प सूत्र के फ्लेक्स पर हस्ताक्षर करते कॉलेज के विद्यार्थी एवं स्टाफ सदस्य।

## दूसरे की बहनों का भी करें सम्मान : मंजुला

हरिमूमि न्यूज कैथल

रक्षाबंधन के अवसर पर आरकेएसडी कॉलेज में महिला के द्वारा बेटियों की सुरक्षा को लेकर स्थान बनाने के लिए संकल्प सूत्र बंधन कार्यक्रम का आयोजन किया। कार्यक्रम के दौरान बेटियों को सुरक्षा देने एवं बेटियों की सहायता करने का संकल्प लिया गया। कार्यक्रम का शुभारंभ डॉ. ओपी गर्ग के कर कमलों के द्वारा किया। उन्होंने कहा कि आज बेटियों की बजाय बेटों को समझाने की आवश्यकता है ताकि वह अपनी बहनों के साथ साथ दूसरी बहनों का सम्मान दे सकें। कार्यक्रम

में करीब 350 विद्यार्थियों ने भाग लिया। संकल्प लेने के दौरान हस्ताक्षर अभियान चलाया गया। महिला प्रकोष्ठ की अध्यक्षत मंजुला गोयल ने बच्चों को संकल्प दिलाया कि वह हर महिला एवं अपनी बहन के साथ साथ सभी बहनों का मान सम्मान करेंगे। महिला सेल टीम सदस्य डॉ. लक्ष्मी मोर, डॉ. राजबीर पराशर, डॉ. सीमा गुप्ता, डॉ. सुरूचि शर्मा, प्रोफेसर प्रीति बंसल, रचना, विनय सिंघल, अंजलि, ऋचा लांग्यान, बबिता गर्ग, अर्चना तिवारी, मीनू अग्रवाल, नीधि मित्तल ने कार्यक्रम को सफल बनाने में सहयोग दिया।

## आर.के.एस.डी. बंधन कार्यक्रम आयोजित संकल्प सूत्र

आर.के.एस.डी. कालेज के वूमैन सेल द्वारा बेटियों की सुरक्षा व समाज में उनके लिए सम्मान तथा सुरक्षा स्थान बनाने हेतु संकल्प सूत्र बंधन कार्यक्रम का आयोजन किया गया। कार्यक्रम में विद्यार्थियों को बेटियों की सुरक्षा, पीड़ित बच्चों की सहायता करना व बेटियों व महिलाओं का सम्मान करने का संकल्प दिलवाया गया। आर.के.एस.डी. कालेज के प्राचार्य डा.ओ.पी. गर्ग द्वारा समाज में महिलाओं के सम्मानजनक स्थान बनाने पर जोर दिया गया। कार्यक्रम में साढ़े 300 विद्यार्थियों ने बेटियों की सुरक्षा का संकल्प लिया और लिखित संकल्प बोर्ड पर अपने अध्यापकों सहित हस्ताक्षर किए व वृक्ष पर संकल्प सूत्रबंधकर समाज में एक अच्छा नागरिक बनने का परिचय दिया। इस मौके पर महिला प्रकोष्ठ की अध्यक्ष डा. मंजुला गोयल, डा. लक्ष्मी मोर, डा. राजबीर पराशर, डा. सीमा गुप्ता, डा. सरूची शर्मा, प्रो. प्रीति बंसल, रचना सरदाना, विजय सिंगल, डा. अलिशा गोयल, अंजलि कुरी, ऋचा लांग्यान, बबिता गर्ग, अर्चना तिवारी, निधि मित्तल, डा. भारद्वाज, एस.पी. वर्मा, प्रो. सुनीता, चेतना शर्मा, जयवीर धारीवाल, नरेश गर्ग, गगन मित्तल व डा. संजय गोयल आदि मौजूद थे।

## बेटियों को सुरक्षित रखने का लिया संकल्प

आरकेएसडी कालेज में भी रक्षाबंधन को लेकर कार्यक्रम आयोजित किया गया। जिसमें बेटियों के सुरक्षित स्थान को लेकर संकल्प लिया गया। जिसमें कालेज के लगभग 350 विद्यार्थियों ने भाग लिया। कार्यक्रम की अध्यक्षता डॉ. ओपी गर्ग द्वारा की गई। महिला प्रकोष्ठ की अध्यक्ष डॉ. मंजुला गोयल ने बताया कि बच्चों को हमेशा अच्छे वातावरण में रहना चाहिए। इस अवसर पर कालेज स्टाफ व विद्यार्थी मौजूद रहे।



पेड़ पर संकल्प सूत्र बांधते आरकेएसडी कॉलेज के विद्यार्थी व स्टाफ सदस्य।



**R.K.S.D. (PG.) COLLEGE, KAITHAL**



NAAC 'A' Grade

# **Sankalp Sutra Bandhan**

## **Organised by Women Cell**

### **25th, August, 2018**

Dr. Manjula Goel  
Head Women Cell

Principal  
Dr. O.P. Garg



# A Ten-Day Self-Defence Awareness Camp

21st to 30th Sep, 2018

Ensuring girls' safety and gender sensitization.

'A Ten-Day Defense Awareness Camp' was conducted by the cell from 21st to 30th Sep, 2018. The programme began with lighting lamp before Goddess Saraswati by the chief guest, Prof. Chetna Sharma, Dr. O.P. Garg, Principal of the college and Dr. Mangula Goel, Convener, Women Cell along with Women-Cell team Ms. Deepika, Asstt. Prof. of Physical Sci. and Miss Lekhika, a student of M.A. Pol. Sc. imparted the training of Judo-Karate to girl-students.

The principal, Dr. O.P. Garg welcomed this step of Women Cell and congratulated the girl students for showing enthusiasm to learn the skill of Judo-Karate.

More than 500 girls participated in the camp. The Vice-Principal, Prof. Chetna Sharma expressed her heart-felt congrats to the girl participants for empowering themselves by seeking this skill. Dr. Mangula Goel, Convener, Women Cell welcomed the chief-guest and the trainer Ms. Deepika by presented a bouquet to them. Dr. Mangula Goel addressed the gathering by saying that the primary motive of the camp is to strengthen the girls physically in addition to their mental training so that they can be able to cope with the adverse circumstances imposed on them by the society.

Prof. Richa Langyan presented a rose-stick to the student-trainer, Ms. Lekhika. Dr. Vinay Singhal conducted the stage. Prof. Pooja Gupta prepared the press-note. All the worthy members of the cell made their punctual presence in this ten-day camp to look-after the various activities during the event.

## छात्राओं को सिखाए आत्मरक्षा के गुर

कैथल, 21 सितम्बर (महीपाल) : आर.के.एस.डी. कॉलेज में महिला प्रकोष्ठ द्वारा 10 दिवसीय आत्म रक्षा कैम्प का शुभारंभ किया गया। प्राचार्य डा. ओ.पी.गर्ग, मुख्यातिथि उप प्राचार्या चेतना शर्मा ने दीप प्रज्वलित किया। महिला प्रकोष्ठ की संयोजिका एवं अध्यक्ष डा. मंजुला गोयल ने कार्यक्रम प्रशिक्षिका प्रो. दीपिका का बुके देकर स्वागत किया। मंच संचालन डा. विनय सिंघल ने किया।

डा. मंजुला ने बताया कि आज बेटियों पर अत्याचार बढ़ने लगे हैं, इसलिए उन्हें अपने अंदर आत्मविश्वास पैदा करने के लिए आत्मरक्षा के गुर सीखने चाहिए। इस दौरान करीब 400 छात्राओं ने प्रशिक्षण लिया। इस मौके पर



कैम्प में आत्मरक्षा के गुर सिखाती छात्राएं।

(रमेश)

प्रकोष्ठ के प्राध्यापक सदस्य डा. प्रो. रीचा, प्रो. बबीता, प्रो. मीनू, प्रो. राजबीर पराशर, डा. लक्ष्मी मोर, अर्चना, प्रो. निधि, प्रो. जयबीर डा. सुरूचि शर्मा, प्रो. प्रीति, प्रो. रचना, धारीवाल व प्रो. अशोक अत्री प्रो. पूजा, डा. अलिशा, प्रो. अंजलि, मौजूद रहे।

## कैम्प में जूडो व कराटे का प्रशिक्षण देंगे



आरकेएसडी कॉलेज में आत्म रक्षा कैम्प का शुभारंभ करवाते प्रिंसिपल डॉ. ओपी गर्ग।  
जामरण संवाददाता, कैथल :  
आरकेएसडी कॉलेज में महिला प्रकोष्ठ की तरफ से 10 दिवसीय आत्म रक्षा कैम्प का शुभारंभ किया गया। कार्यक्रम की शुरुआत कॉलेज प्राचार्य डॉ. ओपी गर्ग व मुख्य अतिथि उप प्राचार्या प्रो. चेतना शर्मा ने दीप प्रज्वलित कर की।  
गर्ग ने कहा कि कैम्प में छात्राओं को जूडो व कराटे का प्रशिक्षण दिया जाएगा। महिला प्रकोष्ठ की संयोजिका डॉ. मंजुला गोयल ने प्रशिक्षिका प्रो. दीपिका का बुके देकर स्वागत किया। डॉ. मंजुला ने बताया कि कॉलेज की 400 से ज्यादा छात्राओं ने कैम्प में हिस्सा लिया।

## खबर संक्षेप



### छात्राओं ने लिया सेल्फ डिफेंस का प्रशिक्षण

केथल। आरकेएसडी कॉलेज में महिला प्रकोष्ठ द्वारा 10 दिवसीय सेल्फ डिफेंस कैंप का शुभारंभ किया गया। इसके अंतर्गत छात्राओं को जूडो कराटे का प्रशिक्षण दिया जाएगा। कार्यक्रम की शुरुआत कॉलेज प्राचार्य डॉ. ओ. पी. गर्ग, मुख्य अतिथि उप प्राचार्या प्रो. चेतना शर्मा ने दीप प्रज्वलित करके की। महिला प्रकोष्ठ की संयोजिका एवं अध्यक्ष डॉ. मंजुला गोयल ने कार्यक्रम प्रशिक्षिका प्रो. दीपिका का बुके देकर स्वागत किया। मंच संचालन डॉ. विनय सिंघल ने किया। प्राचार्य डॉ. ओ. पी. गर्ग ने महिला प्रकोष्ठ के इस कदम का स्वागत किया। डॉ. मंजुला ने बताया कि आज की छात्राएं बौद्धिक रूप से सशक्त हैं परंतु उन्हें शारीरिक सशक्त बनाने के लिए ऐसी कला में पारंगत होना अत्यंत अनिवार्य है। इस कार्यक्रम में कॉलेज की लगभग 400 छात्राएं पूरे उत्साह से भाग ले रही हैं। कार्यक्रम में प्रकोष्ठ के प्राध्यापक सदस्य डॉ. राजबीर पराशर, डॉ. लक्ष्मी मोर, डॉ. सुरुचि शर्मा, प्रो. प्रीति, प्रो. रचना, प्रो. पूजा, डॉ. अलिशा, प्रो. अंजली, प्रो. रीचा, प्रो. बबीता, प्रो. मीनू, प्रो. अर्चना, प्रो. निधि, प्रो. जयबीर धारीवाल, प्रो. अशोक अत्री आदि उपस्थित थे।

### आत्मरक्षा शिविर का आयोजन

केथल। आरकेएसडी कॉलेज में महिला प्रकोष्ठ की ओर से दस दिवसीय आत्म रक्षा शिविर शुकवार को शुरू हुआ। इस शिविर में छात्राओं को जूडो कराटे का प्रशिक्षण दिया जाएगा। कार्यक्रम की शुरुआत कॉलेज प्राचार्य डॉ. ओपी गर्ग व मुख्यातिथि उप प्राचार्या प्रो. चेतना शर्मा ने दीप प्रज्वलित करके की। महिला प्रकोष्ठ की संयोजिका व अध्यक्ष डॉ. मंजुला गोयल ने कार्यक्रम प्रशिक्षिका प्रो. दीपिका का बुके देकर स्वागत किया। मंच संचालन डा विनय सिंघल ने किया। प्राचार्य डॉ. ओपी गर्ग ने महिला प्रकोष्ठ के इस कदम का स्वागत किया। डा मंजुला ने बताया कि आज की छात्राएं बौद्धिक रूप से सशक्त हैं परंतु उन्हें शारीरिक सशक्त बनाने के लिए ऐसी कला में पारंगत होना अत्यंत अनिवार्य है। इस कार्यक्रम में कॉलेज की लगभग 400 छात्राएं पूरे उत्साह से भाग ले रही हैं। कार्यक्रम में प्रकोष्ठ के प्राध्यापक सदस्य डॉ. राजबीर पराशर, डॉ. लक्ष्मी मोर, डॉ. सुरुचि शर्मा, प्रो. प्रीति, प्रो. रचना, प्रो. पूजा, डॉ. अलिशा, प्रो. अंजली, प्रो. रीचा, प्रो. बबीता, प्रो. मीनू, प्रो. अर्चना, प्रो. निधि, प्रो. जयबीर धारीवाल, प्रो. अशोक अत्री के साथ अन्य स्टाफ सदस्य मौजूद रहे।

### दस दिवसीय आत्मरक्षा जागरूकता शिविर संपन्न

केथल। आरकेएसडी कॉलेज के महिला प्रकोष्ठ की ओर से सोमवार को दस दिवसीय आत्मरक्षा जागरूकता शिविर सोमवार को संपन्न हुआ। प्रशिक्षिका प्रो. दीपिका व उनकी एक सहयोगी छात्रा लेखिका को प्राचार्य ने स्मृति चिह्न देकर सम्मानित किया। शिविर में भाग लेने वाली छात्राओं को भी प्रमाण-पत्र प्रदान किये गए। इस अवसर पर महिला प्रकोष्ठ की अध्यक्षा डॉ. मंजुला गोयल ने कहा कि यह शिविर छात्राओं की आत्म सुरक्षा में एक सफल प्रयास था।



Valedictory on 30th Sep, 2018

This Camp was successfully accomplished on 30th Sep, 2018, with the joint effort of the members of Women Cell. The girl participants were given certificates of participation by the Cell.

Dr. O.P. Garg, the principal honoured the trainers, Ms. Anshika, Asstt. Prof. of Physical Sci. and Ms. Lekhika, student of Pol. Sci. with mementos at the Valedictory of the Ten-days Camp. Dr. Manjula goel said; this camp was a successful effort towards self-defence of girl-students. She thanked her Women Cell team, Dr. Rajbir Parashar, Dr. Laxmi Men, Dr. Seema Gupta, Dr. Vinay Singhal, Dr. Swuchi Sharma, Prof. Breeti Bansal, Prof. Rachana Sardana, Prof. Pooja, Dr. Alisha Goyal, Prof. Richa Langyan, Prof. Babita Garg, Prof. Meenu Agarwal, Prof. Archana Tiwari and Prof. Nidhi Mittal, Prof. Javeer Dharwal, Prof. Ashok Attri graced the occasion with their presence.



**RKSD (PG) COLLEGE, KAITHAL**

## **Self Defence Awareness Camp**

( A Training of Judo Karate )  
Organized by **WOMEN CELL**

**Date : 21st Sept. to 30th Sept. 2018**

**Time : 12:45pm to 1:30pm**

**Venue : Rama Krishna Hall**

**Dr. O.P. Garg**  
Principal

**Dr. Manjula Goyal**  
Convener, Women Cell



## Festive Eve Celebration with various Competitions on 26th Oct., 2018

- (i) Poster Making Competition
- (ii) Slogan Writing Competition
- (iii) Collage Making Competition
- (iv) Essay Writing Competition
- (v) Mehandi Competition

The Women Cell of R.K.S.D. (P.G.) College, Kaithal organised various competitions for both boy and girl students on the eve of Karwa Chauth in the Rama Krishna Hall of the college on 26th October, 2018. While Mehandi Competition was for girls only, Poster-Making, Collage-Making and Slogan Writing (on women issues and women Empowerment) competitions were <sup>for</sup> both boys and girls. Dr. Mangula goel, Convener (Women Cell) and organiser of the function formally welcomed the chief-guest, Dr. O.P. Garg, Principal, R.K.S.D. (P.G.) College, Kaithal and Prof. Chetna Sharma, Vice-Principal. She emphasised upon the relevance of such events in strengthening and giving a platform to the potential of the students. Dr. O.P. garg applauded her effort and asked the Women Cell to keep on organising such events in future also. Dr. Luxmi Mor, Dr. gagan Mittal, Dr. Rajleis Parashar and Dr. Shilpi Aggarwal acted as the judges of the Poster-Making Competition and Prof. Chetna Sharma, Dr. Vinay Sig Singhal, Dr. Suduchi Sharma, Prof. Archana Tiwari, Prof. Nidhi were the judges

of the Mehendi Competition. Do. Seema, Prof. Preeti, Prof. Manita, Prof. Deepshikha, Prof. Rekha, Prof. Sheenu and Prof. Manju were also present and graced the occasion.

### Result of Poster Making

Name	class	Position
1. Anshika	B.Com. III	Ist
2. Komal	B.Sc. III N.M.	IIInd
3. Vanshika	B.Com.	IIIrd
4. Prigati	B.Sc.	Consolation
5. Tanu	B.Com.	- do -

### Result of Slogan Writing

Name	class	Position
1. Mangheet Kaur	BA. III	Ist
2. Muskan	B.Sc. III	IIInd
3. Purnima	B.Com. III	IIIrd
4. Ishika	B.Com. I	Consolation
5. Tanvi	B.com II	- do -

### Result of Collage Making

Name	Class	Position
1. Kamna	BA. I	Ist
2. Shweta Rani	B.Sc.	IIInd
3. Shashank	B.A. II	IIIrd



## Result of Mehandi Competition

Name	Class	Rollno.	Position
Kalpana	B.Sc. II	1568720003	Ist
Anu	B.A. I	2304020084	Ist
Bhawna	B.Sc. II	1568720022	IIInd
Juhi	M.A F	1569420023	IIInd
Vanshika	B.Com I (Hons)		IIInd
Preeti	M.A F	1569420004	IIIrd
Neha	B.Com. I	2304120022	IIIrd
Purnima	B.Com. III	2458	IIIrd
Vibhuti	B.Com I	2304120020	Consolation
Sakshi	B.Com I	2304120011	- do -
Komal	B.C.A. I	2304620002	- do -

## Essay Writing Competition

Name	Class	Rollno.	Position
Nitu	B.Com. III	2485	Ist
Purnima	- do -	2458	Ist
Chahat	- do -	2459	IIInd
Other Participants	Class.	Roll No.	
Neha	- B.Com. Ist	- 2304120024	
Smriti	- B.Com. Ist	2304120007	
Neeru	- B.Com. Ist	2304120027	
Manisha garg	- B.Com. IIIrd	2476	
Lovisha garg	- B.Com. IIInd	1568620020	

# करवा चौथ पर करवाई प्रतियोगिताएं



कैथल। अरकेपरसडी कॉलेज के महिला प्रकाष्ठ द्वारा करवा चौथ पर्व के उपलक्ष्य में विभिन्न प्रतियोगिताओं का आयोजन किया गया। इसके अंतर्गत मेहंदी प्रतियोगिता, पोस्टर मेकिंग, कोलाज मेकिंग तथा स्नोग्लब लेखन प्रतियोगिताएं आयोजित की गईं जिसमें कॉलेज की 100 से अधिक छात्राओं ने भाग लिया। कार्यक्रम का शुभारंभ महिला प्रकाष्ठ की अध्यक्ष डॉक्टर मंजुला गोयल ने किया। उन्होंने प्राचार्य डॉ. ओ पी वर्मा तथा चेतना शर्मा का इस अवसर पर पहुंचने पर स्वागत किया। प्राचार्य डॉ. ओपी वर्मा ने इस प्रकार के आयोजन करने के लिए महिला प्रकाष्ठ को ध्याई दी। प्रा. मंजुला गोयल ने कार्यक्रम के आयोजन का उद्देश्य बताते हुए कहा कि मेहंदी प्रतियोगिता जैसी प्रतियोगिताओं से छात्राओं में कला का विकास होता है तथा पोस्टर मेकिंग आदि प्रतियोगिताओं से समाज में बढ़ रही दुर्घटनाओं तथा उनके प्रति जागरूकता आती है। पोस्टर प्रतियोगिता में निर्णायक मंडल की भूमिका डॉक्टर लक्ष्मी मेर, डॉ. राजेश्वर पराशर डॉ. मंगल मिश्र, डॉ. शिल्पी अकशाल ने, मेहंदी प्रतियोगिता में निर्णायक मंडल की भूमिका प्रोफेसर चेतना शर्मा डॉ. विजय गुप्ता डॉ. सुरधि प्रोफेसर अर्चना व प्रोफेसर निधि ने निभाई।



# Motivational Extension Lecture on Awareness of 'Personal Hygiene & Sanitation for Girls' students'

27th Feb, 2019

The Cell organised a motivational Extension Lecture on 'Awareness of Personal Hygiene & Sanitation for Girl Students' in collaboration with J.C.I. Kaithal on 27th Feb, 2019.

Sh. Saket Mangal, the president of governing body, Dr. Sangay Goyal, the principal and Dr. Mangula Goel, the convener of the Women Cell welcomed the keynote speaker Ms. Meenakshi Gupta, HGF, JCI Club, Kaithal. She interacted with the girl students and emphasised the need to maintain Hygiene by using sanitary Napkins during difficult days. The principal Dr. Sangay Goyal addressed the girl students and said: In this modern Era, you should be aware for your health issues. Dr. Mangula Goel, the convener, Women Cell informed the masses regarding 'the Road Marathon' for propagating the message of 'Awareness of Personal Hygiene and Sanitation' which was held on 8th March, 2019. On this occasion, Dr. Rajbir Parashar, Dr. Laxmi Mor, Dr. Seema Gupta, Dr. Suruchi Sharma, Dr. Vinay Singhal, Prof. Preeti, Prof. Babita, Prof. Shashi Mala, Prof. Archana, Prof. Vidhi, Prof. Meenu were present. All these respected members appreciated this 'Talk'.

# Notice

## Women Cell

Women Cell of R.K.S.D. (PG) College is going to organize a Motivational Lecture on 'Awareness of Hygiene and Sanitation for girl students in Collaboration with JCI Club, Kaithal on 27-02-2019 in the seminar hall of P.G. Block at 11:30 a.m. The girl students are requested to attend this valuable lecture in a good number.

Date : 26.02.2019



(Dr. Manjula Goyal)  
Convener, Women Cell



(Dr.S.K. Goyal)  
Principal

# स्वच्छता और स्वास्थ्य के प्रति जागरूक रहें छात्राएं : गोयल



कार्यक्रम में मौजूद अधिकारी व उपस्थिति ।

कैथल, 28 फरवरी (महोपाल गौरव) : आर.के.एस.डॉ. कालेज में महिला प्रकोष्ठ द्वारा जे.सी.आई. क्लब कैथल के सहयोग से अवेयरनेस ऑफ हाइजीन एंड सैनिटेशन फार गर्ल स्टूडेंट व्याख्यान का आयोजन किया गया ।

कालेज प्रबंधक समिति के प्रधान एडवोकेट साकेत मंगल, प्राचार्य मंजय गोयल व वृमैन सैल की अध्यक्षता में डॉ. मंजुला गोयल द्वारा सम्बन्धित प्रश्नों का स्वागत किया । कालेज

के महिला प्रकोष्ठ द्वारा कैथल शहर की माऊंट एवरेस्ट पर्वतारोही सीमा गोस्वामी को सम्मानित किया गया । प्राचार्य डा. एस.के. गोयल ने कहा कि आज के आधुनिक युग में छात्राओं को अपनी स्वच्छता और स्वास्थ्य के प्रति जागरूक रहना चाहिए ।

कार्यक्रम की संयोजिका डा. मंजुला गोयल ने बताया कि जे.सी.आई. क्लब आगामी 8 मार्च को अंतर्राष्ट्रीय महिला दिवस के उपलक्ष्य में

(लक्ष्मी)

आर.के.एस.डॉ. महाविद्यालय की छात्राओं के साथ एक मेराथन का आयोजन करने जा रहा है व इस व्याख्यान को छात्राओं के स्वास्थ्य हेतु उपयुक्त बताया । इस अवसर पर डा. राजवीर पाराशर, डा. सीमा गुप्ता, डा. सुरेश शर्मा, प्रो. रिचा लाग्यान, प्रो. प्रीति बंसल, प्रो. बबीता डा. विनय सिंघल, प्रो. शशि माटा, प्रो. मीन अग्रवाल, प्रो. निधि, प्रो. अर्चना तिवारी व अन्य मध्य उपस्थित रहे ।



कैथल। पर्वतारोही सीमा गोस्वामी को सम्मानित करते अधिकारी।

फोटो: हरिभूमि

## स्वच्छता और स्वास्थ्य के प्रति जागरूक रहना चाहिए : सीमा

हरिभूमि न्यूज >>> कैथल

आरकेएसडी कॉलेज कैथल में महिला प्रकोष्ठ के द्वारा जेसीआई क्लब कैथल के सहयोग से अवेयरनेस ऑफ हाइजीन एंड सैनिटेशन फॉर गर्ल स्टूडेंट व्याख्यान का आयोजन किया गया। कॉलेज प्रबंधक समिति के प्रधान एडवोकेट साकेत मंगल, प्राचार्य संजय गोयल व चोमैन सैल की अध्यक्षता डॉ. मंजुला गोयल द्वारा मुख्यातिथि

■ माउंट एवरेस्ट पर्वतारोही सीमा गोस्वामी को सम्मानित किया गया। प्राचार्य डॉ. एसके गोयल ने छात्राओं को संबोधित करते हुए कहा कि आज के आधुनिक युग में छात्राओं को अपनी स्वच्छता और स्वास्थ्य के प्रति जागरूक रहना चाहिए। कार्यक्रम की संयोजिका डॉ.

मंजुला गोयल ने उपस्थित गणमान्य व्यक्तियों व छात्राओं को कार्यक्रम के विषय में जानकारी देते हुए बताया कि जे.सी.आई. क्लब आगामी 8 मार्च को अंतर्राष्ट्रीय महिला दिवस के उपलक्ष्य में आर. के. एस. डी. महाविद्यालय की छात्राओं के साथ एक मैराथन का आयोजन करने जा रहा है व इस व्याख्यान को छात्राओं के स्वास्थ्य हेतु उपयुक्त बताया। इस अवसर पर डॉ. राजवीर पराशर, डॉ. सीमा गुप्ता, डॉ. सुरुचि शर्मा, प्रो. रिचा लाग्यान, प्रो. प्रीति बंसल, प्रो. बबीता, डॉ. विनय सिघल, प्रो. शशी माटा, प्रो. मीनू अग्रवाल, प्रो. निधि, प्रो. अर्चना तिवारी आदि उपस्थित रहे।

On 27th Feb., 2019 the Cell honoured Padma Shri awardee Ms. Mamta Saunda of Kaithal district, a renowned sports person and an alumnus of the college for scaling the Mount Everest in 2019. Dr. Sangay Goyal, principal of the college congratulated the cell for inviting Ms. Mamta and remarked that her presence would boost the confidence of the girls.

Onscreening of Documentary Film  
'A Tribute to Nirbhaya', edited by  
Rashtrapati Awardee Ms. Ruchi Sharma  
1st March, 2019.

The Cell screened a documentary film entitled 'A Tribute to Nirbhaya' edited by Rashtrapati Awardee, Ms. Ruchi Sharma, in the Seminar Hall on 1st March 2019. The onscreening of the film was inaugurated by Sh. Kulwant Barigar, M.L.A. Cheek, Sh. Dharampal Sharma, Vice State Chairman of B.J.P., Sh. Shyam Bansal Treasurer Governing Body of the College. The film was a rich source of information to aware the masses against increasing incidents of rape and eve-teasing. In her review, Dr. Mangula Goel gave the reference of W.B. Yeats' poem, 'A Prayer for My Daughter' in which a father is worried for his daughter's upbringing in a world which is going to devoid of moral and spiritual values. Sh. Shyam Bansal said: This film should be screened in villages as well. Mr. Kulwant Barigar said: We should make our daughters mentally and spiritually strong. Sh. Dharampal Sharma said: We should keep in our mind the image of Jhansi Ki Rani and should give same up-bringing to both boy and girl. The principal, Mr. Sangay



goel said: We are ever-ready for the total personality development of our girl-students. Around 150 students both (boy and girl) attended the event. On this occasion, Dr. Laxmi Mor, Dr. Seema Gupta, Dr. Suruchi Sharma, Prof. Rachana Sardana, Dr. Deepshikha, Prof. Richa Langyan, Prof. Preeti Bansal, Prof. Archana, Prof. Meenu, Prof. Shashi Mittal, Prof. Mamta, Prof. Vidhi Mittal were present. They co-operated in making this event a grand success.

## जन्म होते ही सुरक्षा को लेकर चिंतित रहता है पिता

आरकेएसडी कॉलेज में दिखाई ए ट्रिब्यूट टू निर्भया नामक डॉक्यूमेंट्री फिल्म

भास्कर न्यूज़। कैथल

आरकेएसडी महाविद्यालय में महिला प्रकोष्ठ के द्वारा राष्ट्रीय पुरस्कार विजेता रुचि शर्मा द्वारा संपादित ए ट्रिब्यूट टू निर्भया नामक डॉक्यूमेंट्री फिल्म दिखाई गई। कार्यक्रम का शुभारंभ मुख्यातिथि चीका के एमएलए कुलवंत बाजीगर, बीजेपी प्रदेश उपाध्यक्ष धर्मपाल शर्मा, आरकेएसडी प्रबंधक समिति के कोषाध्यक्ष श्याम बंसल व प्राचार्य डॉ. संजय गोयल द्वारा दीप प्रज्वलन से हुआ।

उन्होंने इस फिल्म के उद्देश्यों को स्पष्ट करने के लिए अंग्रेजी के कवि डब्लू बी यीट्स द्वारा रचित ए प्रेयर फॉर माय डॉटर कविता का उदाहरण भी दिया। उन्होंने बताया कि नैतिक व आध्यात्मिक मूल्य से वंचित हो रहे इस समाज में किस तरह एक पिता अपनी बेटी के जन्म पर उसकी सुरक्षा को लेकर चिंतित है। फिल्म की समाप्ति



विजेता रुचि शर्मा को सम्मानित करते विधायक कुलवंत बाजीगर व अन्य।

पर श्याम बंसल ने अपने विचार प्रस्तुत करते हुए कहा कि यह फिल्म स्कूल कॉलेजों के अलावा ग्रामीण प्रदेशों में भी दिखाई जानी चाहिए। कुलवंत बाजीगर ने कहा हमें अपनी बेटियों को समाज की बुराइयों का सामना करने के लिए मजबूत बनाना होगा। धर्मपाल शर्मा ने कहा कि हम अपने सामने झांसी की रानी की छवि को रखते हुए

बेटे और बेटी की परिवारिश समान रूप से करें। कॉलेज प्राचार्य डॉ. संजय गोयल ने कहा कि हम अपनी बेटियों का सर्वांगीण विकास करने में हर पल तत्पर रहते हैं। मौके अवसर पर डॉ. लक्ष्मी मोर, डॉ. सीमा गुप्ता, डॉ. सरुचि शर्मा, प्रो. रचना सरदाना, डॉ. दीप शिखा, प्रो. अर्चना, प्रो. प्रीति बंसल, प्रो. निधि मित्तल उपस्थित रहें।

# Notice

## Women Cell

Women Cell is going to organize a Screening of Documentary Film on "Tribute to Nirbhaya" on 1<sup>st</sup> March, 2019 in the Seminar Room at 12:45 a.m. for both girl and boy students of our R.K.S.D. (PG) College, Kaithal. All are requested to attend the event and grace the occasion.

Date : 28.02.2019

*Manjula Goel*

(Dr. Manjula Goel)  
Convener, Women Cell

*S.K. Goyal*

(Dr.S.K. Goyal)  
Principal

1. Dr. Rajbir Parasher *Rajbir*
2. Dr. Luxmi Mor *Luxmi*
3. Dr. Seema Gupta *CL*
4. Dr. Vinay Singhal *Vinay*
5. Dr. Suruchi Sharma *Suruchi*
6. Prof. Preeti Bansal *Preeti*
7. Prof. Rachana Sardana *Rachana*
8. Prof. Pooja Gupta *CL*
9. Dr. Alisha Goyal *AG*
10. Prof. Anjali Kurra *Anjali*
11. Prof. Richa Langyan *Langyan*
12. Prof. Babita Garg *Babita*
13. Prof. Meenu Aggarwal *Meenu*
14. Prof. Archana Tiwari *Archana*
15. Prof. Nidhi Mittal *CL*

## हलचल

### विद्यार्थियों को दिखाई ए ट्रिब्यूट टू निर्भया डॉक्यूमेंट्री



डॉक्यूमेंट्री फिल्म का शुभारंभ करते विधायक कुलवंत बाजीगर • जागरण

जासं, कैथल : आरकेएसडी कॉलेज में महिला प्रकोष्ठ ने राष्ट्रीय पुरस्कार विजेता रुचि शर्मा की ओर से बनाई गई ए ट्रिब्यूट टू निर्भया नामक डॉक्यूमेंट्री फिल्म दिखाई गई। कार्यक्रम का शुभारंभ मुख्यातिथि गुहला विधायक कुलवंत बाजीगर, भाजपा प्रदेश उपाध्यक्ष धर्मपाल शर्मा, कॉलेज प्रबंधक समिति के कोषाध्यक्ष श्याम बंसल व प्राचार्य डॉ. संजय गोयल ने दीप प्रज्वलन से किया। कार्यक्रम संयोजक व वूमन सेल की अध्यक्ष डॉ. मंजुला गोयल ने रुचि शर्मा का पुष्प-गुच्छ देकर स्वागत किया। उन्होंने इस

फिल्म के उद्देश्यों को स्पष्ट करने के लिए अंग्रेजी के कवि डब्ल्यू बी यीट्स की रचित ए प्रेयर फॉर माय डॉटर कविता का उदाहरण भी दिया। रुचि शर्मा ने बताया कि नैतिक व आध्यात्मिक मूल्य से वंचित हो रहे समाज में किस तरह एक पिता अपनी बेटी की सुरक्षा को लेकर चिंतित है। फिल्म की समाप्ति पर श्याम बंसल ने कहा कि यह फिल्म स्कूल-कालेजों के अलावा ग्रामीण क्षेत्र में भी दिखाई जानी चाहिए। विधायक कुलवंत बाजीगर ने कहा कि समाज की बुराइयों का सामना करने के लिए हमें अपनी बेटियों को मजबूत बनाना होगा।

### बेटी की परवरिश समान रूप से करें: कुलवंत

कैथल। आरकेएसडी महाविद्यालय में महिला प्रकोष्ठ के द्वारा राष्ट्रीय पुरस्कार विजेता रुचि शर्मा द्वारा संपादित ए ट्रिब्यूट टू निर्भया नामक डॉक्यूमेंट्री फिल्म दिखाई गई। शुभारंभ मुख्यातिथि एमएलए कुलवंत बाजीगर, बीजेपी उपाध्यक्ष धर्मपाल शर्मा, प्राचार्य डॉ. संजय गोयल द्वारा दीप प्रज्वलन से हुआ। अध्यक्ष डॉ. मंजुला ने रुचि शर्मा का स्वागत पुष्प-गुच्छों के साथ किया। उद्देश्यों को स्पष्ट करने को अंग्रेजी के कवि डब्ल्यू बी यीट्स द्वारा रचित ह्यए प्रेयर फॉर माय डॉटर कविता का उदाहरण भी दिया। नैतिक आध्यात्मिक मूल्य से वंचित समाज में पिता बेटी के जन्म पर उसकी सुरक्षा को लेकर चिंतित है।

क मई पहल द्वारा आयोजित  
कार विजिता रूपि वेंकटेश शर्मा द्वारा आयोजित  
Movie **STOP THE Rape**  
for all the FUTUREXIA's  
व्या विज्ञान  
College (Women Cell) NACC 'A'  
2019 समय - दोपहर 12:00 बजे  
श्री कुमुदना काजीगर (M.T. - शिक्षक) IIP  
श्री प्रदीप शर्मा (पुष्प व्यवस्थापक, बीजेपी)  
Organized by  
Mrs. Manjula Goid



Road Marathon on International Women's Day in collaboration with J.C.I. Club, Kaithal.

8th March, 2019

On 8th March, 2019, International Women's Day was celebrated with a Road - Marathon (Run for Nine) in collaboration with J.C.I. Club, Kaithal under the leadership of Dr. Priyanka Soni, Deputy Commissioner Kaithal in which 500 students participated enthusiastically to propagate the message of sanitation and hygiene for girls' health during menstruation.

On International Women's Day, Dr. Raj Rani Garg, a renowned gynaecologist of Kaithal District delivered an extension lecture on Health Issues of Girls.

## रन फॉर नाइन का आयोजन आज

8/3 हरिमूनि प्रयुज >> कैथल

जेसीआई कैथल स्टार की महिला विंग व आरकेएसडी कॉलेज के संयुक्त सहयोग से 8 मार्च को विश्व महिला दिवस के मौके पर रन फॉर नाइन का आयोजन कर रहा है। इसके तहत एक प्रयास रैली निकाली जाएगी। जो कि आरकेएसडी कॉलेज से आरम्भ होगी, जिसे जिला कैथल की नवनियुक्त उपायुक्त डॉ. प्रियंका सोनी हरी झंडी दिखाकर रवाना करेंगी। यह प्रयास रैली पेहवा चौक व करनाल रोड तक होकर वापिस वहीं आकर समाप्त होगी। इस मौके पर शहर की प्रसिद्ध गाइनोंकोलाजिस्ट डॉ. राजरानी गंग लड़कियों को हाइजीन एण्ड

# डीसी आज दिखाएंगी महिला रैली को झंडी

हरिभूमि न्यूज ११ कैथल

8 मार्च को महिला विश्व दिवस पर जेसीआई कैथल स्टार महिला प्रकोष्ठ के सहयोग से अवेयरनेस ऑफ हाइजिन एण्ड सेनीटेशन फॉर वूमन के प्रति लड़कियों व महिलाओं को जागरूक करने के लिए कैथल शहर में प्रयास रैली निकाली











# District Level Mehandi Competition on Lok Sabha Aam Chunar

2nd April, 2019.

As desired by Dr. Priyanka Soni, D.C. Kaithal and D.E.O. Kaithal, Women Cell of the college organised a Mehandi Competition on Lok Sabha Aam Chunar on 2nd April, 2019. The principal Dr. Sangay Goyal inaugurated the function by saying that it was a wonderful awareness programme in which girls exhibited their skill for the welfare of the country to increase the number of female voters. Dr. Manjula Goel, Convener, Women Cell along with her Women Cell team encouraged the girl students from all the sister institutions of R.K.S.D. group, to participate in the event. This programme was also covered by National News Channel Punjab Kesari via Dailyhunt. Selected ten students participated in District Level Mehandi Competition held at I.C.M.M.V, Kaithal on 3rd, April, 2019. Seven students of our institution were awarded by the Deputy Commission Kaithal. Ms. Sarita, a student of M.A. Economics (Evening Session) brought laurels to the college by getting second position.

# Women Cell

## Notice

Women Cell of College is organising a 'Mehandi Competition' in the seminar room on 2<sup>nd</sup> April at 11:00 a.m. The Theme of Mehandi Competition is 'LOKSABHA AAM CHITNAAV'. The first ten winners will participate in the District Level Mehandi Competition at I.G. College, Kaithal. The interested girl students are requested to give their names to the following teachers.

*Meeribha Goyal*

Dr. Manuja Goyal  
Convener, Women Cell

*Shanti*

Dr. S.K. Goyal  
Principal

Date: 30.03.2019

## आरकेएसडी कॉलेज में मेहंदी स्पर्धा



मेहंदी प्रतियोगिता में हिस्सा लेती छात्राएं • जागरण

जासं, कैथल : आरकेएसडी कॉलेज के वूमन सेल की तरफ से लोकसभा चुनाव विषय पर मेहंदी प्रतियोगिता कराई गई। इसमें 10 प्रतिभागियों का चयन जिला स्तरीय प्रतियोगिता के लिए हुआ। शुभारंभ प्राचार्य डॉ. संजय गोयल ने किया। मेहंदी प्रतियोगिता में एमए राजनीतिक विज्ञान से

प्रिया, बीएससी मेडिकल से दीक्षा सेनी, बीएससी प्रथम वर्ष से अनु, एमए अंग्रेजी से जुही, बीएड से रीतू, बीकॉम से साक्षी, एमए अर्थशास्त्र से ज्योति, बीएड से करुणा, एमए अर्थशास्त्र से मोनिका व एमए अर्थशास्त्र से ही सरिता का चयन जिला स्तर की प्रतियोगिता के लिए किया गया।

## महिलाओं की राजनीति में भागीदारी को लेकर लागई मेहंदी



छात्राओं द्वारा बनाई गई मेहंदी का अवलोकन करती वूमन सेल की निर्णायक मंडल।



लोकसभा चुनाव से संबंधित विभिन्न विषयों पर हाथों में मेहंदी रचाकर दिखाती छात्राएं।

अमर उजाला, ब्यूरो

कैथल। आरकेएसडी कॉलेज के वूमन सेल द्वारा 'लोकसभा आम चुनाव' विषय पर मेहंदी प्रतियोगिता कराई। जिसके तहत 10 चयनित प्रतिभागियों का चुनाव हुआ जो जिला स्तरीय प्रतियोगिता में भाग लेंगे। इस प्रतियोगिता की शुरुआत प्राचार्य डॉ. संजय गोयल ने की। उन्होंने इस बात पर खुशी जताई कि मतदान के महत्व और भागीदारी को बढ़ाने के लिए वूमन

सेल और जिला प्रशासन ने सृजनात्मक से मेहंदी प्रतियोगिता करवाई है।

मतदान भी एक उत्सव है और मेहंदी प्रतियोगिता में छात्राओं की इतनी बड़ी भागीदारी इसकी सफलता का परिचायक है। यह प्रतियोगिता विशेष रूप से महिलाओं को राजनीति में भागीदारी के लिए प्रोत्साहित करेगी। इसके बाद वूमन सेल द्वारा वार्षिक पुरस्कार वितरण समारोह किया। संयोजक डॉ. मंजुला गोयल ने बताया कि यह वर्ष महिला

सशक्तीकरण के रूप में मनाया गया तथा महिलाओं के लिए एक सेल्फ डिफेंस प्रतियोगिता और स्वास्थ्य के प्रति चेतना जगाने के लिए एक रैली भी निकाली गई। डीसी प्रियंका सोनी ने इसे झंडी दिखाकर खाना किया था। इस प्रतियोगिता में प्रिया एमए राजनीति साइंस, दीक्षा सेनी बीएससी मेडिकल, अनु बीएससी प्रथम वर्ष, जुही एमए अंग्रेजी, रीतू बीएड, साक्षी बीकॉम, ज्योति एमए अर्थशास्त्र, करुणा बीएड, मोनिका एमए अर्थशास्त्र, सरिता

लोकसभा आम चुनाव पर आरकेएसडी कॉलेज में कराई मेहंदी प्रतियोगिता

एमए अर्थशास्त्र अव्वल रही। इस अवसर पर डॉ. लक्ष्मी मोर, डॉ. सीमा गुप्ता, डॉ. विनय सिंघल, प्रो. रचना सरदाना, प्रो. पूजा गुप्ता, प्रोफेसर ऋचा लाग्यान, प्रो. अर्चना तिवारी, प्रो. अलीशा गोयल, प्रो. निधि, प्रोफेसर अंजली, प्रो. प्रीति बंसल, प्रो. बबिता उपस्थित रहें।

मेहंदी प्रतियोगिता दिनांक 03.04.2019

Sr. No.	Name of Student	Name of College	Class	Position/ Prize	Amount	Signature
1	Anjali	S.G. College	B.A I	1st Prize	3000	Anjali
2	Savita	R.K.S.D	MA (Eco)	2nd Prize	2000	Savita
3	Chhavi	IGMMV	B.A II	3rd Prize	1000	Chhavi
4	Simsam	IGMMV	B.A I Eco	Consolation Prize	500	Simsam
5	Monika	R.K.S.D	M.A Eco.	Consolation Prize	500	Monika
6	Karuna	R.K.S.D	B. Ed	Consolation Prize	500	Karuna
7	Priya	R.K.S.D	M.A(I)	Consolation Prize	500	Priya
8	Satish	R.K.S.D	B.Com I	Consolation Prize	500	Satish
9	Jyoti	R.K.S.D	M.A. Eco	Consolation Prize	500	Jyoti
10	Ashu	IGMMV	B.Sc. II	Consolation Prize	500	Ashu
11	Priyanka	IGMMV	B.A. II	Consolation Prize	500	Priyanka
12	Ishu	B.R. Ambedkar	M.Com (P)	Consolation Prize	500	Ishu
13	Ritu	R.K.S.D	B. Ed I	Consolation Prize	500	Ritu
				Total Amount	11000	



Dr. Manjula Goel, Associate Prof. of English  
Convener, Women Cell  
Session: 2019-20

### Members of Women Cell

1. Dr. Laxmi Mor - Associate Prof. of Sanskrit
2. Dr. Suruchi Sharma - Associate Prof. of English
3. Mrs. Rachana Sardana - Assistant Prof. in Commerce
4. Mrs. Pooja Gupta - - - do - - -
5. Dr. Alisha - - Assistant Prof. Physics
6. Ms. Richa Langyan - do - English
7. Dr. Varsha Maun - do - Hindi

### Students worked as Volunteer in Cell

Anjali - M.A. English Final year  
Arti - do -  
Mamta - do -  
Varsha - do -  
Meenu - do -

Women Cell celebrated the Session (2019-20) as the 'Girls' Health Care Year' under the convenership of Dr Manjula Goel.

## Activities:

1. Women Cell of the college organised a motivational extension lecture on **Personal Hygiene and Sanitation** in collaboration with Lions Club Kaithal on 20<sup>th</sup> Aug., 2019. Dr Manjula Goel, convener Women Cell invited Dr Kiran Arya, a renowned gynaecologist of Kaithal district as a keynote speaker. During the interaction session, girls enquired various health issues with the doctor. The principal Dr Sanjay Goyal inaugurated the event by saying that It was a step towards Women Empowerment.
2. A Sanitary Napkin Vending Machine was installed for girl students in Girls Common Room of R.K.S.D.(P.G.) College Kaithal on 20<sup>th</sup> Aug., 2019. Lions Club Kaithal donated this Vending Machine to the Women Cell of the college. The guest of honour, Dr Gurcharan Singh Bhola, District Governor of Lions Club inaugurated the vending machine. The Principal Dr Sanjay Goel, Dr Manjula Goel, Convener Women Cell, Dr Luxmi Mor, Dr Geeta Goyal, Prof. Pooja Gupta welcomed Dr Gurcharan Singh by presented a bouquet to him.

दैनिक जागरण 21-08-2019  
लायंस क्लब ने वेंडिंग मशीन की स्थापित की



आरकेएसडी कॉलेज में वेंडिंग मशीन के साथ लायंस क्लब के पदाधिकारी • जागरण  
जॉस, कैथल : आरकेएसडी कॉलेज की महिला प्रकोष्ठ की ओर से लायंस क्लब के सहयोग से छात्रा कॉमन रूम में एक वेंडिंग मशीन की स्थापना की गई। लायंस क्लब के डिस्ट्रिक्ट गवर्नर डॉ. गुरुचरण सिंह भोला ने इसको स्थापित किया। प्राचार्य डॉ. संजय गोयल ने छात्राओं से आह्वान किया कि वह वेंडिंग मशीन का सुचारु ढंग से संचालन करें और इस को संभाल कर रखें। प्रोफेसर पूजा गुप्ता ने मंच का संचालन किया। इस अवसर पर लायंस क्लब के अध्यक्ष डॉ. विजय आर्य, विनोद चोपड़ा आदि मौजूद रहे।



## छात्राओं के कॉमन रूम में स्थापित की वैंडिंग मशीन

कैथल। आरकेएसडी कॉलेज में महिला प्रकोष्ठ द्वारा लायंस क्लब कैथल के सहयोग से छात्राओं के कॉमन रूम में एक वैंडिंग मशीन की स्थापना की गई। लायंस क्लब के जिला गवर्नर डॉ. गुरुचरण सिंह भोला ने इसको स्थापित किया। कॉलेज पहुंचने पर प्राचार्य डॉ. संजय गोयल व महिला प्रकोष्ठ की संयोजिका डॉ. मंजुला गोयल ने अतिथियों का स्वागत किया। डॉ. किरण द्वारा छात्राओं को हाइजीन और स्वच्छता के प्रति जागरूक किया गया। प्राचार्य डॉ. संजय गोयल ने छात्राओं से आह्वान किया कि वे वैंडिंग मशीन का सुचारू ढंग से संचालन करें और इस को संभाल कर रखें। प्रोफेसर पूजा गुप्ता ने मंच संचालन किया। इस अवसर पर लायंस क्लब के अध्यक्ष डॉ. विजय आर्य, विनोद चोपड़ा, राजीव अरोड़ा, रीतू चोपड़ा, अशोक गुलाटी, सुदीप मलिक एवं कॉलेज के महिला प्रकोष्ठ की सदस्य डॉ. लक्ष्मी मोर, डॉ. गीता गोयल व अर्चना मौजूद थे।

## कॉमन रूम में लगाई वैंडिंग मशीन



कैथल। आरकेएसडी कॉलेज की महिला प्रकोष्ठ द्वारा लायंस क्लब के सहयोग से छात्रा कॉमन रूम में एक वैंडिंग मशीन की स्थापना की गई। लायंस क्लब के डिस्ट्रिक्ट गवर्नर डॉ. गुरुचरण सिंह भोला ने इसको स्थापित किया। कॉलेज पहुंचने पर प्राचार्य डॉ. संजय गोयल, महिला प्रकोष्ठ की संयोजिका डॉ. मंजुला गोयल ने अतिथियों का स्वागत बूके एवं सम्मान पत्र देकर किया। डॉ. किरण द्वारा छात्राओं को हाइजीन और स्वच्छता के प्रति जागरूक किया गया। प्राचार्य डॉ. संजय गोयल ने अपने संबोधन में छात्राओं से आह्वान किया कि वह वैंडिंग मशीन का सुचारू ढंग से संचालन करें। मौके पर लायंस क्लब के अध्यक्ष डॉ. विजय आर्य, विनोद चोपड़ा, राजीव अरोड़ा, रीतू चोपड़ा, अशोक गुलाटी, सुदीप मलिक एवं कॉलेज के महिला प्रकोष्ठ की सदस्य डॉ. लक्ष्मी मोर, डॉ. गीता गोयल, डॉ. सरूचि, डॉ. वर्षा, प्रो. रीचा, प्रो. अर्चना, प्रो. अलीशा मौजूद रही।

दैनिक जागरूक

21-08-2019

हरिभूमि कैथल - 21-08-2019

# लायंस क्लब कैथल का वैंडिंग मशीन सौंपी

हरिभूमि न्यूज ▶ कैथल

आरकेएसडी कॉलेज की महिला प्रकोष्ठ द्वारा लायंस क्लब कैथल के सहयोग से छात्रा कॉमन रूम में एक वैंडिंग मशीन की स्थापना की गई। लायंस क्लब के डिस्ट्रिक्ट गवर्नर डॉ. गुरुचरण सिंह भोला ने इसको स्थापित किया। मंच संचालन प्रोफेसर पूजा गुप्ता ने किया। कॉलेज पहुंचने पर प्राचार्य डॉ. संजय गोयल, महिला प्रकोष्ठ की संयोजिका डॉ. मंजुला गोयल ने अतिथियों का स्वागत बूके एवं सम्मान पत्र देकर किया। डॉ. किरण द्वारा छात्राओं को हाइजीन और स्वच्छता के प्रति

जागरूक किया। प्राचार्य डॉ. संजय गोयल ने बताया कि वैंडिंग मशीन का सुचारू ढंग से संचालन करें और इस को संभाल कर रखें। डॉ. मंजुला गोयल ने सभी अतिथियों और छात्राओं का धन्यवाद किया। इस अवसर पर लायंस क्लब अध्यक्ष डॉ. विजय आर्य, विनोद चोपड़ा, राजीव अरोड़ा, रीतू चोपड़ा, अशोक गुलाटी, सुदीप मलिक एवं कॉलेज के महिला प्रकोष्ठ की सदस्य डॉ. लक्ष्मी मोर, डॉ. गीता गोयल, डॉ. सरूचि, डॉ. वर्षा, प्रो. रीचा, प्रो. अर्चना, प्रो. अलीशा आदि मौजूद रहे। डॉ. मंजुला गोयल ने सभी अतिथियों का आभार जताया।



3. To propagate the message of 'Cast your Precious Vote', Women Cell of the College organised a **Mat- Dandia Mahotsav** as per the instruction of District Election Office Kaithal on 4<sup>th</sup> Sep., 2019 in Rama Krishna Hall. Around 500 girl students along with their teachers participated in 'Vote Dandia' with great enthusiasm and justified the theme of the event. Dr. Luxmi Mor, Dr Geeta Goyal, Prof. Rachana Sardana. Prof Puja Mittal and Dr. Versha Maun acted as judges. Arti and Rimpi, students of M.A English final year got first position. Dr. Suruchi Sharma administered the oath of 'casting vote' to the gathering. Dr. Manjula Goel, Convener Women cell delivered the welcome- speech and gave information about the various activities of the Women Cell. The chief guest Advocate Sh. Saket Mangal, President Governing Body and Sh. Shayam Bansal, Treasurer and the Principal Dr. Sanjay Goyal gave away the prizes to the prize winners. The event was telecasted live on Facebook of the college by Dr. Vikas Bharadwaj.

## मत डांडिया में आरती और रिपी प्रथम

माई सिटी रिपोर्टर ३१ अक्टूबर २०१९

कैथल। आरकेएसडी कॉलेज महिला प्रकोष्ठ ने हरियाणा विधानसभा चुनाव के दृष्टिगत मत डांडिया का आयोजन किया।

500 से अधिक छात्राओं एवं महिला प्राध्यापकों ने मत डांडिया में भाग लिया। कार्यक्रम का शुभारंभ प्राचार्य डॉ. संजय गोयल ने किया।

महिला प्रकोष्ठ की अध्यक्ष डॉ. मंजुला गोयल ने सभी का स्वागत किया। मंच संचालन प्रोफेसर रचना सरदाना एवं पूजा ने किया। सुरुचि शर्मा ने सभी को मतदान देने की शपथ दिलाई। निर्णायक मंडल में

**आरकेएसडी  
कॉलेज में  
हुआ मत  
डांडिया  
कार्यक्रम**



मत-डांडिया महोत्सव पर छात्राओं को सम्मानित करते प्रधान साकेत मंगल व अन्य।

डॉ. लक्ष्मी मोर, गीता गोयल एवं पूजा रही। आरती और रिपी ने इसमें प्रथम, प्रेरणा और कविता ने द्वितीय और निकिता ने

तृतीय स्थान हासिल किया। इस अवसर पर प्रोफेसर ऋचा, दीपिका, वर्षा, रितिका, शिवानी, आंचल व प्रियंका मौजूद थी।

RKSD (PG) COLLEGE KAITHAL



WOMEN CELL

Organizes



मत-डांडिया महोत्सव 2019

4 अक्टूबर 2019

छोड के अपने सारे काम  
पहले चलो करें मतदान



Dr. Majula Goel  
Convener Women Cell



Dr. Sanjay Goyal  
Principal



4. Women Cell provides a platform for (both boy and girl) students to enhance their prolific skills through various competitions and celebrates important festivals. Enthusiastic Students participated in a series of skill- based competitions as **Poster Making, Slogan Writing and Collage Making** organised by Women Cell on the theme of Women Empowerment. Through these competitions, Students coloured their perception and vent strongly on various issues of 'Beti Bachao- Beti Padhao', 'Women Achievers', 'Women in Politics', 'Women in Sports' on 16<sup>th</sup> Oct., 2019. Dr. Ashoh Attri and Dr. S.P.Verma acted as judges. In Poster Making, Prabha Bhradwaj bagged 1<sup>st</sup> position, Himanshu and Tanu 2<sup>nd</sup> and Sachin bagged 3<sup>rd</sup> position. In Collage Making Prabha 1<sup>st</sup> and Parveen Kumar bagged 2<sup>nd</sup> position. In Slogan Writing, Prabha Ist, Kamal 2<sup>nd</sup> and Kalpana bagged 3<sup>rd</sup> position.

5. On the Eve of Karwa Chauth (16<sup>th</sup> Oct.,2019), **A Talent Festive Show of Mehandi Competition** was organised by Women Cell. The girl students showcased their talent of Mehandi on all inquisitive hands and highlighted the theme of 'Earning through Learning Skills' with their artistic fervour. Dr. Geeta Goel, Prof. Sunita and Prof. Archana Tiwari acted as judges. Anu and Bhawna bagged 1<sup>st</sup> position, Sakshi, Shruti and Shalini bagged 2<sup>nd</sup> position.

# पोस्टर मेकिंग स्पर्धा में प्रभा प्रथम

अमर उजाला My City

आरकेएसडी कॉलेज में मेहंदी फेस्ट और पोस्टर मेकिंग प्रतियोगिता का आयोजन



करवा चौथ पर आयोजित मेहंदी प्रतियोगिता में छात्राओं की मेहंदी देखती हुई निर्णायक मंडल।



हाथ पर मेहंदी लगाती छात्रा।

## माई सिटी रिपोर्टर

कैथल। आरकेएसडी कॉलेज में महिला प्रकोष्ठ द्वारा करवाचौथ की पूर्व संध्या पर मेहंदी फेस्ट और पोस्टर मेकिंग का आयोजन किया गया। शुभारंभ प्राचार्य डॉ. संजयगोयल ने किया।

पोस्टर मेकिंग में प्रभा भारद्वाज प्रथम, हिमांशु एवं तनु द्वितीय और सचिन गर्ग तृतीय

रहे। मेहंदी में अनु, भावना, साक्षी, श्रुति एवं शालिनी अब्बल रहे। विजेता विद्यार्थियों को सम्मानित किया गया।

कार्यक्रम की संयोजिका एवं महिला प्रकोष्ठ की अध्यक्ष डॉ. मंजुला गोयल ने महिला सशक्तीकरण पर विचार रखे। उन्होंने इस बात पर जोर दिया की महिलाओं को कमियों एवं समस्याओं को एक तरफ रखकर सकारात्मक रूप से जीवन में

के लिए सोचना चाहिए। कौलाज मेकिंग में



प्रतियोगिता के दौरान मेहंदी दिखाती छात्राएं।

## पोस्टर बनाओ प्रतियोगिता में विद्यार्थियों ने दिखाया हुनर

कैथल, 16 अक्टूबर (महोपाल): आर.के.एस.डी. कॉलेज में महिला प्रकोष्ठ ने करवाचौथ की पूर्व संध्या पर मेहंदी फेस्ट और पोस्टर बनाओ प्रतियोगिता का आयोजन किया। इसका शुभारंभ प्राचार्य डा. संजय गोयल ने किया। उन्होंने महिला प्रकोष्ठ के इस आयोजन की सराहना की। छात्राओं ने पोस्टर एवं मेहंदी द्वारा महिलाओं की समस्याओं और उनके निराकरण के विषयों को उभारने को सजनात्मक कार्य बताया।

कार्यक्रम की संयोजिका एवं महिला प्रकोष्ठ की अध्यक्ष डा. मंजुला गोयल ने प्रतियोगिता का शुभारंभ किया तथा अपने अभिभाषण में महिला सशक्तिकरण के विचार को रेखांकित किया। पोस्टर बनाओ प्रतियोगिता में निर्णायक की भूमिका डा. अशोक

अनि, डा. एस.पी. वर्मा ने और मेहंदी प्रतियोगिता में डा. गीता गोयल, प्रो. अर्चना तिवारी एवं प्रो. सुनीता ने निर्भार। इस अवसर पर महिला प्रकोष्ठ की सदस्यों में डा. लक्ष्मी मोर, डा. शिल्पी अग्रवाल, डा. विनय सिधल, प्रो. रचना सरदाना, प्रो. पूजा गुप्ता, प्रो. प्रीति बसल व प्रो. वर्षा मौन मौजूद रहीं। पोस्टर बनाओ प्रतियोगिता में प्रथम प्रभा भारद्वाज, द्वितीय हिमांशु व तनु तृतीय सचिन गर्ग, कौलाज बनाओ में प्रथम प्रभा भारद्वाज, द्वितीय प्रवीण कुमार रहे। स्लोगन राइटिंग कम्पीटिशन में प्रथम प्रभा भारद्वाज, द्वितीय कमल, तृतीय कल्पना रही। मेहंदी प्रतियोगिता में प्रथम अनु व भावना, द्वितीय संयुक्त रूप से साक्षी, श्रुति एवं शालिनी रहीं।

करवाचौथ की पूर्व संख्या पर मेहंदी फेस्ट और पोस्टर मेकिंग का आयोजन

# प्रतियोगिता में अजु एवं भावना ने हाथों पर रचाई सबसे सुंदर मेहंदी

■ महिला वर्ग को समस्वार्थों को एक तरह रखकर सकारात्मक रूप से भविष्य में महिला सशक्तिकरण के लिए सोचना चाहिए

हरिगुणि रजुल AM केयल

आरकेएसडी कॉलेज में महिला प्रकोष्ठ के द्वारा करावा चौथ की पूर्व संख्या पर मेहंदी फेस्ट और पोस्टर मेकिंग का आयोजन किया गया इसका गुभारंभ प्राचार्य डॉ संजय गोवल ने किया। उन्होंने महिला प्रकोष्ठ के इस आयोजन की सफलता की तथा छात्राओं द्वारा पोस्टर एवं मेहंदी के द्वारा महिलाओं को समस्वार्थों और उनके विकास के विधियों को उभारने को एक सृजनात्मक कार्य बताया। कार्यक्रम को संयोजिका एवं महिला प्रकोष्ठ की अध्यक्ष डॉ. मंजुला गोवाल ने इस प्रतियोगिता का गुभारंभ किया तथा अपने अभिभाषण में महिला सशक्तिकरण के विचार को रेखांकित किया। उन्होंने इस बात



केयल। आरकेएसडी कॉलेज की छात्राएं छाया पर सजी मेहंदी को दिखाते हुए।

पर जोर दिया की महिला वर्ग को कर्मियों एवं समस्वार्थों को एक तरह रख कर सकारात्मक रूप से भविष्य में महिला सशक्तिकरण के लिए सोचना चाहिए। इस प्रतियोगिता के परिणाम इस तरह से रहे। पोस्टर मेकिंग में प्रथम प्रभा भारद्वाज, द्वितीय हिमांशु एवं तनु संयुक्त रूप से, तृतीय सचिन गान्धे, कोलाज मेकिंग में प्रथम प्रभा भारद्वाज, द्वितीय प्रवीण कुमार रहे। स्लोगान राइटिंग में प्रथम प्रभा भारद्वाज, द्वितीय कमल तथा तृतीय कल्पना रही। मेहंदी लगाने में प्रथम स्थापन अजु एवं भावना को संयुक्त रूप से तथा द्वितीय संयुक्त रूप से सार्थी श्रुति एवं शालिनी को दिया गया। इस आयोजन में पोस्टर मेकिंग के निर्णायक की भूमिका डॉ अशोक अत्रि एवं डॉक्टर एस्पी वर्मा ने निभाई एवं मेहंदी प्रतियोगिता में निर्णायक मंडल की भूमिका डॉ गीता गोवाल, प्रोफेसर अर्चना तिवारी एवं प्रोफेसर सुनीता ने निभाई। इस अवसर पर महिला प्रकोष्ठ की सदस्यों डॉ लक्ष्मी मोर,



प्रतियोगिता में भाग लेते छात्र एवं छात्राएं।

कोश: हरिभूमि

## मेहंदी प्रतियोगिता में इंधा प्रथम

पुलनी। डॉयवी कॉलेज पुलनी ने महिला प्रकोष्ठ की ओर से विशिष्य प्रतियोगिताओं का आयोजन किया गया। कॉलेज के 50 वर्ष पूरे होने के उपलक्ष्य में महिला प्रकोष्ठ की ओर से पीठ डेकोरेशन, गुड लोउंग वस्टर शीटडिजाय व मीहंदी प्रतियोगिता का आयोजन किया गया। कॉलेज के प्राचार्य डॉ. सुभाष तंडर की प्रेरणा से इन सभी प्रतियोगिताओं का आयोजन किया। कार्यक्रम में सभी छात्र एवं छात्राओं से कद-चतुर्कर बना लिया। पीठ डेकोरेशन में ललित बापु प्रथम, कर्माशा बापु प्रथम एवं पुष्पल शिकाने प्रथम के प्रथम, द्वितीय एवं तृतीय स्थान प्राप्त किया। गुड लोउंग वस्टर शीटडिजाय में आर्षिका, बापु प्रथम, शशिर, शिकाने प्रथम एवं चतुर्कर, बापु प्रथम के प्रथम, द्वितीय एवं तृतीय स्थान प्राप्त किया। डॉ शिलपी अग्रवाल, डॉ विनय सिंघल, प्रोफेसर रचना सरदाना, प्रोफेसर पूजा गुप्ता, प्रोफेसर प्रीती बंसल, प्रोफेसर चर्चा मीन आदि उपस्थित रहे।

6. On 12<sup>th</sup> Jan., 2020. Women Cell celebrated the **National Youth Day** as per the instruction of State Government and ensured its active participation in Marathon which was commenced from Jat Ground Kaithal and covered almost all main points of the city. The Women and Child Care Minister MS. Kamlesh Danda flag off the Marathon. Around 150 students along with the Principal Dr. Sanjay Goyal, Dr. Manjula Goel, Convener Women cell, Dr. Geeta Goyal, Dr. Suruchi Sharma, Dr. Versha Maun, Mrs, Sheenu Singla participated in the Marathon.





7. As directed by District Election Office Kaithal and in the context of National Voter Day, Women Cell of the college organised multiple intra-college competitions: 'On the Spot Essay Writing Competition', 'Declamation Contest' and 'Rangoli Competition' on the theme of **Indian Elections are Democratic Festival** on 13<sup>th</sup> Jan.,2020. Selected students participated at District Level on 15thJan., 2020.

---

---

---

8. On 15<sup>th</sup> Jan., 2020. Women Cell of the College hosted these competitions at district level with the direction of District Election Office in the campus of R.K.S.D.(P.G.) College Kaithal. In 'Rangoli Competition' Priya (B. Com.Final) of R.K.S.D.(P.G.) College Kaithal bagged 1<sup>st</sup> position. In 'On the Spot Essay Writing Competition', Purnima (M.Com. Previous) of R.K.S.D.(P.G.) College got 1<sup>st</sup> position and in 'Declamation Contest' Purnima (M.Com. Previous) bagged 1<sup>st</sup> position. Dr. Laxmi Mor and Dr. Geeta Goel from R.K.S.D.(P.G.) College and two Asstt. Professors, Dr. Hemlata and Ms Deepika Gupta from I.G.M.M.V. College Kaithal acted as judges. Sh. Shamsheer Singh, Chairman, District Election Office attended the event.



**DISTRICT ELECTION OFFICE, KATHAL**  
जिला निर्वाचन कार्यालय, कैथल

Principal

क्रमांक नि० 2020/ 17304 दिनांक 9-1-2020  
सेवा में प्रधानाचार्य,  
जिले के सभी महाविद्यालय व तकनीकी संस्थान।  
विषय:- राष्ट्रीय मतदाता दिवस 2020-निबन्ध लेखन प्रतियोगिता तथा भाषण प्रतियोगिता के परिणाम भेजने के बारे में।

उपरोक्त विषय पर मुख्य निर्वाचन अधिकारी, हरियाणा, चण्डीगढ़ के पत्र क्रमांक 106/NVD/निर्वाचन-20'9/1ईई-14261 दिनांक 07.11.2019 के द्वारा निर्देश दिये हैं कि राष्ट्रीय मतदाता दिवस के सम्बन्ध में करवाई जाने वाली विभिन्न प्रतियोगिताएं जैसे:- निबन्ध प्रतियोगिता, भाषण प्रतियोगिता तथा रंगोली प्रतियोगिता इत्यादि का Theme "भारतीय चुनाव लोकतांत्रिक महोत्सव" "Indian Elections are democratic festival" रखा जाये।

अतः आपसे अनुरोध है कि उपरोक्त प्रतियोगिताएं दिनांक 13.01.2020 तक अपने-2 कॉलेज स्तर का आयोजन करके उनके प्रथम, द्वितीय व तृतीय विजेताओं के नाम मूल दस्तावेज सहित जिला निर्वाचन कार्यालय, कैथल में दिनांक 13.01.2020 को सांय 5-00बजे तक भिजवाना सुनिश्चित करें और दिनांक 15.01.2020 को प्रातः 11-00बजे आर०के०एस०डी०कॉलेज, कैथल में जिला स्तर की प्रतियोगिता का आयोजन किया जायेगा। यदि किसी कॉलेज का परिणाम प्राप्त नहीं होता है तो उसे दिनांक 15.01.2020 को जिला स्तर पर होने वाली प्रतियोगिता में शामिल नहीं किया जायेगा तथा अपने कॉलेज के छात्रों के साथ एक-2 प्राध्यापक को भी भेजना सुनिश्चित करें।

कृते: उपायुक्त एवं  
जिला निर्वाचन अधिकारी,  
कैथल।

पृ० क्रमांक निर्वाचन 2019/ 17305 दिनांक 9-1-2020  
इसकी एक प्रति प्रधानाचार्य, आर०के०एस०डी०कॉलेज, कैथल को भेजकर अनुरोध है कि जिला स्तर की प्रतियोगिता का आयोजन दिनांक 15.01.2020 को प्रातः 11-00बजे करके परिणाम सांय 4-00बजे तक निम्न प्रोफार्मा में मूल दस्तावेज सहित जिला निर्वाचन कार्यालय, कैथल में भिजवाना सुनिश्चित करें ताकि राज्य स्तर की प्रतियोगिता हेतु मुख्य निर्वाचन अधिकारी, हरियाणा, चण्डीगढ़ को भेजा जा सके।

Sr. No.	Name of College	Name of Student	Father Name	Class	Mob. No.

Notice 10 Jan, 2020

कृते: उपायुक्त एवं  
जिला निर्वाचन अधिकारी,  
कैथल।

जिला निर्वाचन कार्यालय के निर्देशानुसार, आर०के०एस०डी०कॉलेज के Women Cell द्वारा 15 Jan, 2020 को कॉलेज के सैमिनार हॉल में भाषण प्रतियोगिता, निबन्ध लेखन प्रतियोगिता व रंगोली प्रतियोगिता का आयोजन जिला स्तर पर किया जा रहा है। सभी प्रतियोगिता का Theme "भारतीय चुनाव लोकतांत्रिक महोत्सव" रहेगा। इच्छुक विद्यार्थी दिनांक 11 Jan 2020 को अपना नाम लिखना दे व मिलनी ले, ये अनिवार्य है। - Dr. Mangula Soel (Convener, Women Cell),  
1. Dr. Luxmi Mor, Dr. Suruchi Sharma, Prof. Richans Sandana, Prof. Pooja Subta, Prof. Richa Lenseyan, Dr. Alisha, Dr. Varsha Meen, Prof. Aoc

# भारतीय चुनाव लोकतांत्रिक महोत्सव विषय पर करवाई प्रतियोगिताएं

कैथल, 13  
जनवरी (सवेरा) :  
आर.के.एस.डी.  
कॉलेज में आज जिला  
चुनाव निर्वाचन  
कार्यालय के  
निर्देशानुसार भारतीय  
चुनाव लोकतांत्रिक  
महोत्सव विषय पर  
प्रतियोगिता करवाई  
गई। इसमें तीन  
प्रतिस्पर्धाओं भाषण,  
निबंध लेखन एवं रंगोली में लगभग  
50 विद्यार्थियों ने भाग लिया। नोडल  
अधिकारी डा. बिजेन्द्र एवं वूमेन  
सैल की संयोजक डा. मंजुला गोयल  
के नेतृत्व में प्राचार्य डा. संजय  
गोयल ने इसका शुभारंभ किया।  
इसमें रंगोली में मानसी प्रथम,  
प्रियंका द्वितीय, प्रिया तृतीय रही।  
भाषण में पूर्णिमा प्रथम, स्नेहल



रंगोली का निरीक्षण करते हुए प्रिंसिपल संजय गोयल।

द्वितीय, सोनिया तृतीय रही। निबंध  
लेखन में पूर्णिमा प्रथम, स्नेहल  
द्वितीय, मीना तृतीय रही। सभी  
विजेता जिला स्तरीय प्रतियोगिता में  
15 जनवरी को भाग लेंगे। इस  
अवसर पर डा. गीता गोयल, डा. सुरु  
चि, प्रो. रचना, प्रो. अंजली, प्रो.  
अर्चना, डा. विनय सिधल आदि  
उपस्थित रहे।

# रंगोली में आर.के.एस.डी कालेज की प्रिया प्रथम

कैथल, 15 जनवरी (हरित) : आर.के.एस.डी. कालेज में आज जिला चुनाव निर्वाचन कार्यालय के निर्देशानुसार भारतीय चुनाव लोकतांत्रिक प्रतियोगिता पर प्रतियोगिता करवाई गई। इसमें तीन प्रतिस्पर्धाओं भाषण, निबंध लेखन एवं रंगोली में विभिन्न कॉलेजों से लगभग 40 विद्यार्थियों ने भाग लिया जिनका वयन परस्पर प्रतिस्पर्धाओं के आधार पर कॉलेज स्तर पर किया गया था। नोडल अधिकारी डा. विजेंद्र कुमार एवं वॉन सैल की संयोजिका डा. मंजूला गोयल ने सभी प्रतिभागियों एवं टीम इंचार्ज का स्वागत किया। प्राचार्य डा. संजय गोयल ने इसका शुभारंभ किया तथा चुनाव में जागरुकता के लिए किए जाने वाले प्रयासों का विश्लेषण किया। इसके बाद हुई प्रतिस्पर्धाओं के परिणाम इस तरह रहे। रंगोली में प्रिया आर.के.एस.डी कालेज प्रथम, प्रियंका एवं मनसी द्वितीय, तृतीय ज्योति एवं अंजली आई.जी.कॉलेज रही। भाषण में पूर्णिमा, आर.के.एस.डी कालेज, संजना द्वितीय, स्नेहल तृतीय रही। निबंध लेखन में पूर्णिमा प्रथम, दीक्षा आईजी कॉलेज द्वितीय, स्नेहल तृतीय रही। सभी विजेताओं को आरकेएसडी कॉलेज में 25 जनवरी को होने वाले राष्ट्रीय मतदाता दिवस पर पुरस्कृत किया जाएगा। इस अवसर



रंगोली प्रतियोगिता में भाग लेते हुए छात्राएं।

पर डा. गीता गोयल, डा. अनिल नरुला, डा. लक्ष्मी मोर, डा. अशोक शर्मा, डा. हेमलता, प्रो. दीपिका गुप्ता आदि उपस्थित रहे।

DS 16-1-2020

9. Taken into consideration **International Women's Week**, Women Cell of the college in collaboration with Legal Literacy Cell organised an extension lecture on "Women Rights and Legal Awareness" to celebrate 'Anti Women Harassment Day' on. 4<sup>th</sup> March 2020. Advocate Mr. Arvind Khurania, a renowned lawyer of district Kaithal was the keynote speaker. Dr. Manjula Goel and Dr. Anil Jindal along with the Principal Dr Sanjay Goyal welcomed the keynote speaker by presenting a bouquet to him. The Principal Dr Sanjay Goyal appreciated Women Cell by saying that such lectures are most required for the upliftment of girls and help in their personality development.

# विश्व एंटी हारसमेंट डे पर दी महिलाओं को लेकर बने कानूनों के बारे में जानकारी

मास्टर न्यूज | कैथल



आरकेएसडी कॉलेज हल में विश्व एंटी हारसमेंट डे मनाया गया। कार्यक्रम महिला प्रबोध एवं विधिक कैथल | आरकेएसडी कॉलेज में विश्व एंटी प्रबोध द्वारा करवाया वूमन हारसमेंट डे मनाते स्टाफ सदस्य।

विधिक सेवाएं प्राधिकरण से मास्टर ट्रेनर अरविंद खुरानिया ने विद्यार्थियों को वूमन हारसमेंट एंड वर्क प्लेस विषय के बारे में पीपीटी के द्वारा कानूनों के बारे में जानकारी दी। उन्होंने कहा कि अक्सर हमारे देश में पुरुषों व महिलाओं के बीच होने वाले विवाहों में अक्सर पुरुषों की ओर से अत्याचार होते हैं। अतः महिलाओं को अपने अधिकारों के बारे में जानकारी होनी चाहिए।

कार्यक्रम सुनिश्चित हो। प्रचार्य डॉ. राजेश गोपाल ने जानकारी के लिए अरविंद खुरानिया का आभार व्यक्त किया। इस मौके पर महिला प्रबोध की अध्यक्ष डॉ. मंजुला गुप्ता, विधिक प्रबोध के संयोजक डॉ. अनिल जिंदल, डॉ. मंगल गोपाल डॉ. मधुबी पौर डॉ. रीता गुप्ता, डॉ. मंजुला गुप्ता, डॉ. अरविंद खुरानिया, डॉ. मंजुला गुप्ता व डॉ. मंगल गोपाल उपस्थित थे।



आए हुए मेहमानों को स्मृति चिन्ह भेंट करते प्राचार्य डा. संजय गोयल।

(रमेश)

## विद्यार्थियों को सैमीनार के माध्यम से दी कानूनी जानकारी

कैथल, 4 मार्च (महीपाल): आर.के.एस.डी. कालेज कैथल के सैमीनार हाल में वूमैन सैल एवं लीगल लिटरेसी सैल की तरफ से विश्व एंटी वूमैन हरासमेंट-डे मनाया गया। इसमें जिला लीगल लिटरेसी प्राधिकरण के मास्टर ट्रेनर अरविंद खुरानियां, अधिवक्ता ने मुख्य भाषण दिया।

उनका स्वागत प्राचार्य डा. संजय गोयल, डा. मंजूला गुप्ता, संयोजिका वूमैन सैल, डा. अनिल जिंदल संयोजक लीगल लिटरेसी सैल एवं अन्य सदस्यों ने किया।

डा. मंजूला गोयल ने बताया कि आज के कार्यक्रम का विषय वूमैन हरासमेंट ऐट वर्क प्लेस है। सभी छात्र इस बारे में जानने के बहुत ही ज्यादा जिज्ञासु हैं।

अधिवक्ता खुरानियां ने इस समस्या से निपटने के लिए विभिन्न कानूनों का विवेचन पी.पी.टी. प्रैंजेंटेशन द्वारा किया।

उन्होंने विशेष रूप से पोक्सो एक्ट, विशाखा गाइडलाइंस आदि विषयों का विद्यार्थियों के सामने विश्लेषण किया। उन्होंने कालेज में इसके लिए एक आंतरिक

शिकायत समिति बनाने की बात भी कही जिसमें 50 प्रतिशत महिलाओं की भागीदारी सुनिश्चित हो। प्राचार्य डा. संजय गोयल ने अपने स्वागत भाषण में बताया कि हमारे कालेज में पहले ही इस तरह की समिति का गठन है तथा शिकायत बाक्स समेत सभी तरह के प्रावधान किए गए हैं।

इस अवसर पर डा. गीता गोयल, डा. लक्ष्मी मोर, डा. सीमा गुप्ता, प्रो. अंजलि, डा. अलीशा, प्रो. रिचा, डा. सुरुचि शर्मा व प्रो. नरेश गर्ग उपस्थित रहे।



10. On International Women's Day (8<sup>th</sup> March,2020), In the context of **Poshan Abhiyan** (PM'S Overarching Scheme for Holistic Nourishment) Women Cell of the College participated in **Pinkathons** to celebrate International Women's Day 2020 as per the instruction of District Administration. Around 150 girl students in pink attire along with the principal, Dr. Sanjay Goyal, Dr. Manjula Goel, Prof. Rachana Sardana, Prof. Pooja Gupta participated in this drive. On this occasion. Dr. Manjula Goel, convener Women Cell was honoured by the administration of Kaithal District under the aegis of Ministry of Women and Child Development

11. Dr Manjula Goel, Convener Women Cell represented the Cell by participated in the press conference organised by Amar Ujala, the renowned Newspaper of Kaithal District at their office on the occasion of International Women's Day on 8<sup>th</sup> March,2020. She gave her views on women empowerment through education.



# महिला और पुरुष समाज रूपी गाड़ी के दो पहिये

## अमर उजाला के अपराजिता कार्यक्रम में एक स्वर में बोलीं महिलाएं-यत्र नार्यस्तु पूज्यंते, रमंते तत्र देवता...

संवाद न्यून एजेंसी

कैथल। महिलाओं को सही ढंग से सरावत करने के लिए सबसे पहले उन्हें आत्मनिर्भर बनाने की आवश्यकता है। ऐसा कैवल तभी संभव है, जब किसी भी क्षेत्र में महिलाओं को आगे बढ़ने में परिवार के सदस्य पूरा सहयोग दें। महिला एवं पुरुष समाज के दो पहिये हैं, जिन्हें समानांतर चलाना ही समान रूपी गाड़ी को उत्थान के शिखर तक पहुंचाया जा सकता है। कुछ इस तरह के विचार शहर की विभिन्न क्षेत्रों से जुड़ी महिलाओं और छात्राओं ने अमर उजाला की ओर से आयोजित अपराजिता कार्यक्रम में व्यक्त किए। अंतरराष्ट्रीय महिला दिवस पर अमर उजाला के जिला कार्यालय में यह कार्यक्रम आयोजित किया गया। इस कार्यक्रम में महिलाओं और छात्राओं ने परिवार और सरकार से महिलाओं के सर्वाधिकारण के लिए और बेहतर कदम उठाने की अपील की।



अमर उजाला द्वारा कैथल कार्यालय में महिला दिवस पर अपराजिता कार्यक्रम में धर्वा करती हुई समाज सेवी महिलाएं, खिलाड़ी व छात्राएं।



वही देश विकसित है, जहां महिलाएं व पुरुष दोनों कर रहे कार्य

सुभाषच जीन स्कूल की संचालक प्रका पाशा जीन ने कहा कि किसी भी विकसित देश के विकास में महिलाओं को अहम भूमिका होती है। आज वही देश विकास के नए अयाम स्थापित कर रही है, जहां महिलाएं भी



पुरुषों के समान घर और बाहर कार्य कर रही हैं। ऐसे में महिलाओं को अपने कार्य चुनने की आजादी हो। परिवार भी उनका इस कार्य में सहयोग करे। महिला दो घंटों को सभरती है।

महिलाओं को उनके अधिकारों के प्रति किया जाए जागरूक

आंगनवाड़ी वर्कर एवं हेल्पर युनिशन की प्रदेश महासचिव शकुंतला ने कहा कि महिलाओं को आज तक सही मायने में बराबरी नहीं मिली है। जो अधिकार उन्हें दिए गए हैं, ज्यादातर महिलाओं को तो इस बारे में जानकारी तक नहीं है। सरकार को चाहिए कि कैप समाज व अन्य माध्यमों से महिलाओं को उनके अधिकारों के प्रति जागरूक किया जाए।



हर दिन हो महिलाओं के पक्ष को सुधारन का प्रयास

हर दिन हो महिलाओं के पक्ष को सुधारन का प्रयास

हर क्रांति होती है घर से शुरू

महिलाएं बनाती हैं घर को स्वर्ग

महिलाओं को बानाया जाए स्वावलंबी



उस अकेडमी संचालक मीनाक्षी शर्मा ने कहा कि महिलाएं घर को स्वर्ग बना देती हैं, लेकिन इसके लिए उन्हें अपने परिवार के सहयोग की कदम-कदम पर सतयत्ना और सहयोग की जरूरत होती है। एक परिवार को चाहिए कि हर कदम पर महिलाओं का अधिकार सहयोग करे। जब कोई महिला किसी क्षेत्र में लगातार उपलब्धियां हासिल कर रही हो तो परिवार के सदस्य उसके साथ खड़े हों।



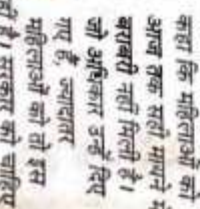
शहर के एक निचली स्कूल में 12वीं कक्षा में शिक्षा ग्रहण कर रही छात्रा नूर ने कहा कि किसी भी क्रांति की शुरुआत एक घर से ही होती है। आज तक जितनी महिलाओं ने इतिहास में स्वर्ण अक्षरों में नाम दर्ज करवाया है, उनको सफलता के पीछे परिवार का पूरा सहयोग रहा है। उन्होंने अभिभावकों से अपील की कि वे बेटों को आगे बढ़ने में पूरा सहयोग करें।



पतंजलि जिला प्रभारी अमर राधिश ने कहा कि महिला दिवस को केवल एक दिन न मनाकर हर रोज मनाया जाए। हर दिन महिलाओं के पक्ष को मजबूत करने के लिए नए-नए प्रयास किए जाएं। कहने को तो लंबे समय के बाद महिलाओं को समानता मिल गई है, लेकिन स्त्री शक्ति पर देखें तो आज भी महिलाएं इस अधिकार से वंचित हैं।



आज तक सही मायने में बराबरी नहीं मिली है। जो अधिकार उन्हें दिए गए हैं, ज्यादातर महिलाओं को तो इस बारे में जानकारी तक नहीं है। सरकार को चाहिए कि कैप समाज व अन्य माध्यमों से महिलाओं को उनके अधिकारों के प्रति जागरूक किया जाए।



आज तक सही मायने में बराबरी नहीं मिली है। जो अधिकार उन्हें दिए गए हैं, ज्यादातर महिलाओं को तो इस बारे में जानकारी तक नहीं है। सरकार को चाहिए कि कैप समाज व अन्य माध्यमों से महिलाओं को उनके अधिकारों के प्रति जागरूक किया जाए।



आज तक सही मायने में बराबरी नहीं मिली है। जो अधिकार उन्हें दिए गए हैं, ज्यादातर महिलाओं को तो इस बारे में जानकारी तक नहीं है। सरकार को चाहिए कि कैप समाज व अन्य माध्यमों से महिलाओं को उनके अधिकारों के प्रति जागरूक किया जाए।



## WOMEN CELL 2020-21

- **Ms Rachana Sardana (Convener)**
- **Dr. Geeta Goyal**
- **Dr. Manjula Goyal**
- **Dr. Suruchi Sharma**
- **Ms. Richa Langyan**
- **Ms. Manika Gupta**

### Activities 2020-21

- **Three Days (19-21 October, 2020) Virtual Workshop “PAVITRA” on Personal Health and Hygiene** was being organized by the Women Cell in collaboration with ‘The Art of Living Foundation’. Ms Sonal Anand who is a Certified Yoga instructor from ‘Ministry of Ayush’ and art of living Teacher, was the coach instructor of the workshop. 160 girls from Morning and Evening session of the college participated in the workshop.
- To commemorate **Girl Child Week** various competitions like **Poster Making, Collage Making and Slogan Writing** were organized on 28<sup>th</sup> of January, in which 80 students of the entire sister institutions (**Pharmacy College, B Ed college and P G College & Evening College** participated).
- Women cell organized National Level On line Competitions on June 10 in which 200 Participants from different states viz. Haryana, Punjab, Himachal Pradesh, Tamilnadu, Uttar Pradesh and Rajasthan took participation. The competitions were:
  - (I) **DIY Planter** based upon the waste material,
  - (II) **Cartooning** on the topic of Vaccination Drive on Covid-19 and
  - (III) **Cooking without Fire** based on healthy food ideas. The objectives of the above events was to inculcate gardening habits among students sensitizing them towards the mother earth and creating awareness

about the about the vaccination drive to prevent covid-19 creating healthy food habits among students hands boosting up their immunity. The event was convened by Prof. Rachana Sardana and coordinated by Dr Geeta Goyal and Dr Suruchi Sharma, the Organising Secretary of the event was Dr Manjula Goyal and Prof. Richa Langyan. Key role was played by Prof. Manika Gupta, Prof. Nitika Gaba and Prof. Mukesh Garg for the successful organization of these competitions.

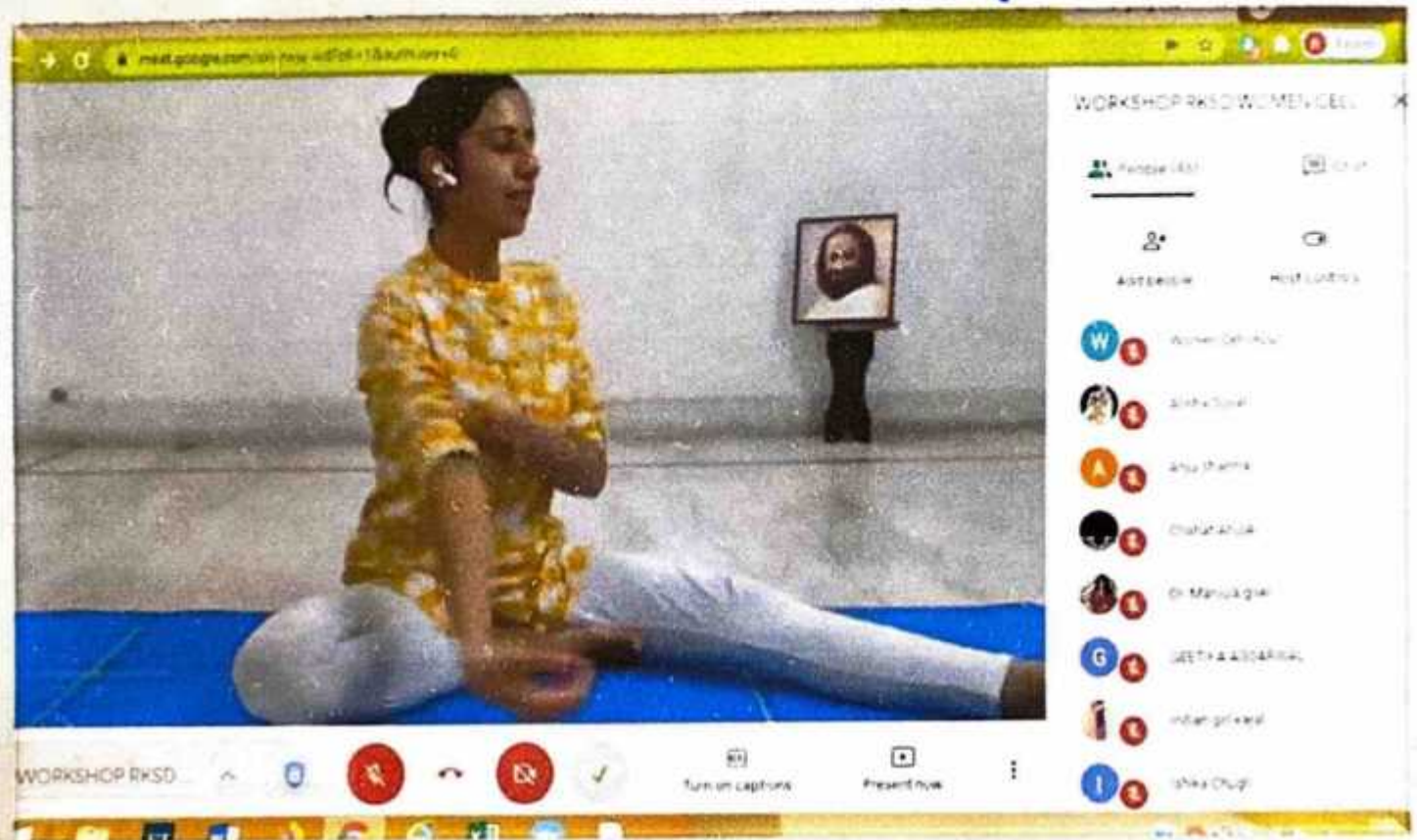
- a) First position in **DIY Planter** was grabbed by Jyoti from Sirsa, Second Position by Anamika from RKSD College Kaithal and third by Kamna from Chachrauli.
- b) In **Cartooning** first position was grabbed by Sapna from Kurukshetra University Kurukshetra and Saloni from RKSD College Kaithal, third Palak from DAV College Ballabgar.
- c) In **Cooking without Fire** first position was secured by Mansha Faridabad, Second position Sakshi from Punjab and Third position Kabir from Ambala and Purnima from RKSD College Kaithal.

- A one day National Level Virtual Workshop was organized to celebrate International Yoga Day on 21<sup>st</sup> of June in which almost 160 participants got registered. The resource person of the workshop was Ms Sonal Anand who is Certified Yoga Trainer of Level 3 from the Ministry of Ayush. She took up the warm up session with various Yoga Asanas and Pranayams. Prof Rachana Sardana was the Convener and Dr. Suruchi Sharma was the Co-convener of this workshop.

## WORKSHOP ON "PERSONAL HEALTH AND HYGIENE"

Women Cell of R.K.S.D.(P.G.) College organized a free 3-Day Virtual Workshop for Girls for "Personal Health and Hygiene" in collaboration with Art of Living from 19 to 21 Oct. 2020. Ms Sonal Anand who is a Certified Yoga instructor from 'Ministry of Ayush' and art of living Teacher, was the coach instructor of the workshop. The Convener of the cell, Prof. Rachna Sardana welcomed Principal Dr. Sanjay Goyal, Keynote Speaker Sonal Anand, Art of Living and all the participants. The three-day online workshop was inaugurated by the Principal Dr. Sanjay Goel. In his speech, he described women's health and hygiene as the need of the hour during the period of Covid-19 and emphasized on taking more health-related vigilance, especially considering the responsibilities of women. The topic of cleanliness has also been a main issue related to this problem, so it is even more important to pay attention to it in the context of women. 160 girls from Morning and Evening session of the college participated in the workshop. On the first day the resource person guided the participants about the importance of Hygiene in women's daily routine and made aware about women's health and various topics related to it. On the second day of the workshop she trained students various yoga asanas and yoga mudras. On the third day she discussed and took interactive session on the proper diet and maintenance of hygiene during crucial menstruation period and also discussed the importance of meditation on mental health. During the workshop Dr. Geeta Goyal spoke about the history and importance of women cell in the college, Dr Manjula Goyal demonstrated the sanitary napkin winding machine which is being installed in the girl's common room of the college. Dr Suruchi Sharma delivered vote of thanks in the valedictory session of the workshop. Ms. Manika Gupta started the session of second day. Convener, Mrs. Rachana Sardana Co-ordinated the whole event. Ms Richa Langyan took over the charge of all social media handling of the workshop. At the end of the program Dr. Geeta Goyal thanked everyone.

# VIRTUAL WORKSHOP "PAVITRA" on Personal Health and Hygiene



## ONLINE WORKSHOP ORGANISED

- **Karnal:** The women cell of RKSD College, Kaithal, organised a three-day online 'Pavitra Workshop' in collaboration with Art of Living Foundation on personal health and hygiene of girl students. In his inaugural address,
- principal Sanjay Goyal emphasised that the theme of the workshop was the need of the hour in the pandemic time ensuring health and hygiene of girl students. Sonal Anand was the coach/instructor who emphasised on proper diet during crucial menstrual period, various yoga asanas, yoga mudras and also spoke about the impact of meditation on mental health. Convener women cell Prof Rachna Sardana introduced the theme and the schedule for all the three days.

**The Tribune**

Wed, 28 October 2020

<https://epaper.tribune>





## तीन दिवसीय ऑनलाइन कार्यशाला पवित्र महिला स्वास्थ्य एवं स्वच्छता शुरू

कैथल, 20 अक्तुबर (प्रदीप हरित) : आर.के.एस.डी. कॉलेज वूमन सेल की तरफ से तीन दिवसीय ऑनलाइन कार्यशाला पवित्र महिला स्वास्थ्य एवं स्वच्छता का शुभारंभ प्राचार्य डा. संजय गौयल ने किया। उन्होंने अपने संबोधन में कोविड-19 के काल में महिला स्वास्थ्य एवं स्वच्छता को समय की जरूरत बताया। इस काल में विशेषरूप से महिलाओं की जिम्मेदारियों को देखते हुए स्वास्थ्य सम्बन्धी और ज्यादा सतर्कता बरतने पर जोर दिया। स्वच्छता का विषय इस मस्यौदा का मुख्य मुद्दा रहा है, अतः महिलाओं के संदर्भ में इस पर ध्यान देना और भी जरूरी है। इसमें पहले सैल की संयोजिका प्रो. रचना सरदाना ने प्राचार्य डा. संजय गौयल, मुख्य वक्ता सोनल आनन्द, आर्ट ऑफ लिविंग एवं सभी प्रतिभागियों का



ऑनलाइन कार्यशाला में भाग लेते हुए महिलाएं।

स्वागत किया। सोनल आनन्द ने आज मुख्यतः महिला स्वास्थ्य एवं इसमें जुड़े विभिन्न विषयों के बारे में अवगत करवाया। उन्होंने कुछ विशेष प्रकार के योगों का अभ्यास करवाया जो कोरोना जैसी परिस्थितियों में मानिसक एवं शारीरिक मजबूती के

लिए फायदेमंद हो सकते हैं। कार्यक्रम के अंत में डा. गीता गौयल ने सभी का धन्यवाद किया। इस अवसर डा. मंजूला गौयल, प्रो. ऋचा लाग्यान, डा. सुरूची शर्मा, प्रो. मनिका गुप्ता ने कार्यक्रम सम्बन्धी सभी गतिविधियों का सुचारु ढंग से संचालन किया।



## तीन दिवसीय ऑनलाइन योगा कार्यशाला सम्पन्न

कैथल, (प्रदीप हरित) : आर.के.एस.डी. कॉलेज की वूमन सेल के द्वारा आर्ट ऑफ लिविंग के सीजन्य से करवाई गई तीन दिवसीय ऑनलाइन कार्यशाला पवित्र महिला स्वास्थ्य एवं स्वच्छता का समापन सफलतापूर्वक हुआ। इसमें मुख्य वक्ता के रूप में सोनल आनन्द, आर्ट ऑफ लिविंग एवं आयुष मंत्रालय से नामति योगा टीचर रही। उन्होंने तीन दिन तक महिलाओं सम्बन्धी समस्याओं एवं उनके शारीरिक एवं मानिसक विकास के बारे में जानकारी दी। प्रथम दिन उन्होंने योगा अभ्यास तथा उनको सही ढंग से करने के तरीके बताए। दूसरे दिन महिलाओं की समस्याओं मासिक धर्म, खून की कमी, स्वच्छता, मानिसक दुर्बलता एवं सावधानियां से अवगत करवाया। अंतिम दिन कार्यशाला का मुख्य विषय कोरोना काल में महिलाओं की भूमिका का रहा। प्राचार्य संजय गौयल ने वूमन सेल को कार्यशाला के सफल आयोजन के लिए बधाई दी। इस कार्यशाला का संचालन सेल की संयोजिका प्रो. रचना सरदाना के द्वारा किया गया। उनके अलावा डा. गीता गौयल, डा. मंजूला गौयल, डा. सुरूची शर्मा, प्रो. ऋचा लाग्यान, प्रो. मनिका गुप्ता ने कार्यक्रम सम्बन्धी सभी गतिविधियों में उनका साथ दिया। इस कार्यशाला में 160 छात्राओं ने भाग लिया तथा कार्यक्रम के अंत में उन्होंने अपने अच्छे अनुभवों को साझा किया। छात्राओं ने इस तरह की कार्यशालाओं के व्यवहारिक महत्व को देखते हुए भविष्य में भी करवाने का आग्रह किया।



ऑनलाइन योगा कार्यशाला में भाग लेते हुए छात्राएं।

# GIRL CHILD WEEK

## COLLAGE



## SLOGAN









POSTER



## बालिका दिवस के उपलक्ष्य में बालिका सुरक्षा सप्ताह संपन्न



विजेताओं को पुरस्कार देते हुए प्राचार्य ।

कैथल, (प्रदीप हरित) : आरकेएसडी कॉलेज की वूमन सेल के द्वारा बालिका दिवस के उपलक्ष्य में बालिका सुरक्षा सप्ताह मनाया गया। इसमें बेट्टी बचाओ, बेट्टी पढ़ाओ एवं सफल महिलाएं आदि विषयों पर कोलॉज, पोस्टर एवं स्लोगन लेखन की विधाओं का आयोजन किया गया। प्रतियोगिता में सभी सहयोगी सरस्थानों सध्या कार्तीन सब, वीएड कालेज, फार्मसी कॉलेज एवं पीजी कॉलेज के लगभग 80 विद्यार्थियों ने भाग लिया। समिति की संयोजिका प्रोफेसर रचना सरदाना ने सभी प्रतिभागीयों का स्वागत किया एवं इस आयोजन के उद्देश्यों को स्पष्ट किया। प्राचार्य डा. सजय गोयल ने बालिका सुरक्षा एवं उसकी शिक्षा को सबसे महत्वपूर्ण बताया। इसके परिणाम इस तरह रहे। पोस्टर मेकिंग में प्रथम प्रभा वीए फाईनल एवं यक्षी वी. कॉम द्वितीय, दूसरे स्थान पर आशिका बीकाम ऑनर्स व पुष्पा एमकाम प्रथम व तीसरे स्थान पर सोनिया एमए अंग्रेजी एवं सुनीता वीएसी प्रथम रहे। स्लोगन लेखन में प्रथम कविता एम, अंग्रेजी, द्वितीय तनु वीए फाईनल एवं कोमल वी, प्रथम तथा तृतीय लवलीन वी प्रथम रही। कोलॉज में प्रथम सिमरन एमकाम प्रथम, द्वितीय निर्मल एमकाम प्रथम, तृतीय पुष्पा एमकॉम प्रथम वर्ष एवं शिवानी सिगला बीफार्मसी रहे। निर्णायक मंडल में डा. लक्ष्मी मोर, डा. गीता गोयल, डा. सीमा गुप्ता, डा. मजुला गोयल, डा. सुरुची शर्मा, प्रो. ऋचा लांग्यान एवं प्रोड मनिका गुप्ता आदि शामिल थे।

# INTERNATIONAL

# YOGA DAY



**Ms. Sonal Anand**  
**YCB Level 3 Yoga**  
**Teacher & Evaluator**  
**( Certified by Ministry**  
**of Ayush, Govt of**  
**India)**

**June 21, 2021**

Time: 5:00 - 6:00 pm

- \* Reserve your seat on First-cum-first-come basis
- \* Free Entry
- \* Registration is compulsory
- \* E-Certificate will be given to all the participants



**Join Us!**

For Registration

<https://forms.gle/ACq78Yq7CATHA35>

For information: Telegram group

[https://t.me/psichalRKSD-Ve\\_YvWk2M1](https://t.me/psichalRKSD-Ve_YvWk2M1)

For more details

[https://www.facebook.com/psichalRKSD-Ve\\_YvWk2M1](https://www.facebook.com/psichalRKSD-Ve_YvWk2M1)

[https://www.instagram.com/psichalRKSD-Ve\\_YvWk2M1](https://www.instagram.com/psichalRKSD-Ve_YvWk2M1)

Looking forward to your participation

Prof. Ruchana Sardana  
Convener

Dr. Suresh Shrivastava  
Co-Convener

Dr. S.K. Triyal  
Principal

Organizing Committee

Dr. Aneta Kaur  
Ms. Manika Gupta

Dr. Manjita Gaur

Ms. Richa Tanyal  
Ms. Anika Toha



**RKSD PG College, Kaithal (Haryana)**  
**Affiliated to Kurukshetra University**

celebrates

**International Day of Yoga**



**WOMEN CELL**

ORGANISES

**ONE DAY ONLINE NATIONAL WORKSHOP**  
ON

**YOGA FOR**  
**HEALTHY LIFE**

## WOMEN CELL ACTIVITIES 2021-22

1. To motivate the students to enhance and showcase their creative skills and to inculcate them with the entrepreneurial skills, Karwa Fest was organised on October 23, 2021. The various competitions were organized like Karwa and Thali Making, Dupatta Decoration and Mehendi Competition. In the various competition almost 60 students participated. This Fest was conveyed by prof Rachana Sardana.
2. Diwali Fest was organized on 30<sup>th</sup> October, 2021 to celebrate festival of light and togetherness. Students celebrated it by participating in various events like
  - Diya and Bandhani Making
  - Paintings
  - Cookery Show
  - Phuljhari Making
  - Creative Fun GamesIn this fest 100 students participated in various events. This fest was Convened by Prof Rachana Sardana.
3. National Girl Child Day (24<sup>th</sup> January) was celebrated by organizing National Level Online Poster Making Competition on 'Girl Child' in which 185 participants from various states like Tamilnadu, Maharashtra, Punjab, Haryana, Uttar Pradesh, Bihar, Uttrakhand participated.  
First Prize was given to S Afra Farjana of JBS College Chennai Taminadu, Second Prize was given to S Skitwal of Priest Deemed University, Madurai, Tamilnadu and Deepanshi Joon of Hindu College Panipat, Haryana, Third prize was given to Sumit Vaish College Rphatak, Haryana and Pallavi Narender of Pune, Maharashtra. This competition was convened by Prof Richa langyan.

4. International Women Day was celebrated on 8<sup>th</sup> March by organizing the National Level Online quiz Competition on the Women Achievers in various fields like sports, politics, business and at other administrative levels. The aim of this quiz was to create awareness of the strength of the women and role of the women in the society and its progress. In this quiz almost 1000 students from various states like Punjab, Haryana, Uttar Pradesh, Bihar, Uttrakhand, Tamilnadu, Rajasthan Maharashtra participated. And a lecture was also conducted on this day in collaboration with Nehru Yuva Kendra. And Nehru Yuva Kendra honored on this special day, the members of the Women Cell for their outstanding contribution for the welfare of the Girl Students. The Quiz was convened by Dr Suruchi Sharma. And lecture was convened by Prof Rachana Sardana.
5. Women Cell in collaboration with Ujala Cygnus Hospital, Kaithal organized a Lecture cum Consultation Session on 10<sup>th</sup> of May, 2022 on Health and Nutrition of Girl students in which the resource person was the Nutritionist and Dietician, Dr Deepika Saharan who addressed the girl students about the proper diet intake having the balanced nutrition in it. And after the lecture many students consulted about their health issues and diet plans. This lecture was convened by Dr Manjula Goel.
6. On 19<sup>th</sup> of May, 2022 an outreach activity was conducted in collaboration with Literary Committee of the college. In this with the help of the students of M.A. English a 'Nukkad Natak' was prepared on the theme of 'Girl Education'. This Nukkad Natak was showcased in two villages namely 'Bata' and 'Deewal' and this was prepared under the guidance of Dr Geeta Goyal.
7. Anamika our student got first position in the National Level online essay writing competition organized by the Women Cell of DAV Girls College, Yamunanagar on the occasion of National Girl Child Day.

# KARVA FEST



Showcase Your Talent

&

Get a Chance to Earn While You Learn

## EVENTS

- Mehandi Competition
- Thali Decoration
- Chalni Decoration
- Bangles Decoration
- Dupatta Exhibition
- Handloom Exhibition
- Makeup and Accessories



For Registration fill out the form at the given link:

<https://forms.gist/uoA5BUjNah7M7M5G4>

After Filling out the form contact any of the following:

2 / 3

the Convener, Coordinators or the Organising secretaries for further guidelines.

### Coordinators

Dr. Geeta Goyal  
Dr. Manjula Goel

### Organising Secretaries

Dr. Suruchi Sharma  
Ms Richa Langyan  
Ms Manika Gupta  
Ms Nitika Gaba

Ms Rachna Sardana  
Convener

Dr. S.K. Goyal  
Principal



For any query contact at: 9017404245, 89011

3 / 3



# 5 मेहंदी रचाओ प्रतियोगिता में अंजली रही प्रथम

करवा चौथ पर शिक्षण संस्थाओं में हुए कार्यक्रम, आरकेएसडी पीजी कालेज में करवा फेस्ट आयोजित

जयपुरा महाविद्यालय कैंबल करवा चौथ की पूर्ण शोभा पर जिले में विभिन्न शिक्षण संस्थाओं में कार्यक्रम आयोजित किए गए। इस दौरान जहां छात्राओं में मेहंदी रचाओ प्रतियोगिता करावाई गई। वहीं छात्राओं द्वारा करवा चौथ एवं को लेकर करवा चौथ के पर्व को लेकर स्टाल भी लगाए। अष्टौ पार्वी और भास्वर में मेहंदी लगवाने के लिए साथ में सुशोभित पत्रिका रखी थीं। सप्तर- 19 मुद्रा मार्केट में फैशन टैट के संयोजक ललित लुकराल व प्रिया लुकराल ने बताया कि अष्टौ के बाद महिलाओं में इस बार मेहंदी और मेकाअप का फ्रेज है। मेहंदी के लिए इस बार रेट 100 रुपये इवेंटिलों तक और 200 रुपये कोटिलों तक रेट रखे हैं। मेकाअप के रेट कार्य के विवरण से हैं। इससे कोई रोक नहीं।

इसी कड़ी में आरकेएसडी पीजी कालेज की महिला प्रकाश द्वारा करवा चौथ के उपलक्ष्य में करवा फेस्ट आयोजित किए गए। कार्यक्रम में मेहंदी प्रतियोगिता एवं हस्तकला प्रदर्शनी आयोजन बना। कार्यक्रम की शुरुआत प्राचार्य डा. संजय सोहन ने की। महिला प्रकाश की संयोजिका प्रो. रचना सरदाना ने प्राचार्य सोहन को स्वागत किया।



करवा की महिलाओं को विविधता करने प्राचार्य डा. संजय सोहन - वलनैज पीजीआर जी

**छात्राओं ने अपनी सहेलियों पर लगाई मेहंदी**  
जरा कैंबल इंद्रिया गांधी महिला महाविद्यालय में करवा चौथ के उपलक्ष्य में मेहंदी प्रतियोगिता कराई गई। प्रतियोगिता में महाविद्यालय के विभिन्न संकायों की छात्राओं ने हिस्सा लिया। छात्राओं ने अपनी सहेलियों की हथेलियों पर मेहंदी लगाई। प्रकाश सोहन के द्वारा सम्बन्धपूर्ण सुराभिका कार्यक्रम में मुख्य अतिथि रहे। कार्यक्रम प्राचार्य आरती गले ने स्टॉफ सदस्यों को करवा चौथ की शुभकामना दी।



मेकर 19 मुद्रा मार्केट में करवा चौथ एवं को लेकर मेहंदी लगवानी सुशोभित डा. जयपुरा

**विवाहित अध्यापिकाओं को लगाई मेहंदी**  
सरा राजीव गांधी लड़की स्कूल में करवा चौथ पर मेहंदी प्रतियोगिता करावाई। जिसमें छात्राओं ने विवाहित अध्यापिकाओं को मेहंदी लगाई। स्कूल प्रबंधक शाश्वत राणा व मेनेजिंग डाइरेक्टर जितेंद्र राणा ने बताया कि करवा चौथ पर मेहंदी प्रतियोगिता का आयोजन किया गया। वहीं एसडीएम इंटरनेशनल स्कूल में भी मेहंदी प्रतियोगिता कराई। अध्यापिका प्रिया राणा व सुनीता शर्मा द्वारा छात्राओं को बात को लेकर जानकारी दी।

हस्तकला प्रदर्शनी में छात्राओं ने सजावटी बालों, छलनी, करवा, चूड़िया एवं मुद्रा का स्टाल लगाया। प्राचार्यको एवं विद्यार्थियों ने इन्हें खरीदा। मेहंदी प्रतियोगिता के विजेताक, महल से डा. सीमा गुप्ता, डा. मञ्जुला सोहन प्रो पूजा गुप्ता एवं प्रो नविका गांधी एवं हस्तकला प्रदर्शनी में डा. गीता सोहन, डा. सुरेश शर्मा, प्रो. ज्योती लोण्यन एवं प्रो. भविका गुप्ता ने विजेताक को भूमिका निभाई। मंच संचालन डा. सुरेश शर्मा ने किया। मेहंदी प्रतियोगिता में अंजली ने प्रथम शिरोधार्य एवं मुस्कान संयुक्त रूप से द्वितीय पुरस्, चतुर्थ एवं ज्योति सुतीष रही। हस्तकला प्रदर्शनी में नविका प्रथम, विधि द्वितीय, फाल्गुनी एवं दिव्या सुतीष रही। सभी को प्राचार्य तथा अन्य स्टाफ ने बधाई दी।





## दीपोत्सव : अंजलि और मंजू ने बनाई सबसे सुंदर रंगोली

आरकेएसडी पीजी कॉलेज में आयोजित हुआ दीपावली उत्सव, अन्य कई स्थानों में भी रही दीपोत्सव की धूम, सांस्कृतिक कार्यक्रम भी हुए

संवाद: मधुसूदन

शुक्रवार को काठल में आयोजित की गई दीपोत्सव की धूम में अंजलि और मंजू ने अपनी रंगोली को अत्यंत सुंदर बनाया। इस दौरान अनेक कार्यक्रम हुए। अंजलि और मंजू ने अपनी रंगोली को अत्यंत सुंदर बनाया। इस दौरान अनेक कार्यक्रम हुए। अंजलि और मंजू ने अपनी रंगोली को अत्यंत सुंदर बनाया। इस दौरान अनेक कार्यक्रम हुए।



रंगोली बना रही अंजलि और मंजू।



दीपोत्सव पर अंजलि और मंजू ने दिखाई कि वे भी पढ़ाई कर सकती हैं।



रंगोली प्रतियोगिता में अंजलि और मंजू ने भाग लिया।

रंगोली भारतीय संस्कृति का अहम अंग है। यह हमें अपने परंपरागत मूल्यों को याद दिलाता है। अंजलि और मंजू ने इस अवसर पर अपनी रंगोली को अत्यंत सुंदर बनाया।

दीपोत्सव पर्व समाज में प्रेम, उल्लास और भाईचारे का संदेश देता है। अंजलि और मंजू ने इस अवसर पर अपनी रंगोली को अत्यंत सुंदर बनाया।

रंगोली प्रतियोगिता में अंजलि और मंजू ने भाग लिया। वे अपनी रंगोली को अत्यंत सुंदर बनाया।





## जेंडर संवेदनशीलता के प्रति जागरूकता पैदा करने के लिए नुककड़ नाटक का मंचन

■ शिक्षा का अधिकार शीर्षक द्वारा विद्यार्थियों ने लिंग भेद जैसी समस्या के विरुद्ध समाज में जागरूकता लाने का किया प्रयास

के.एन.क.लायन 19 मई (महोत्सव गौरव कुलदीप) आर केएम जे. (पी.जी.) केबल की साप्ताहिक परिषद एवं महिला प्रकोष्ठ के द्वारा जेंडर संवेदनशीलता के प्रति जागरूकता पैदा करने के लिए गांव दिवालय एवं बाना में नुककड़ नाटक का मंचन किया।

शिक्षा का अधिकार शीर्षक द्वारा एम.ए. अंगीजी के विद्यार्थियों ने समाज में लिंग भेद जैसी समस्या के विरुद्ध समाज में जागरूकता लाने का प्रयास किया। दिवालय गांव में महिलाओं, एवं स्कूल के विद्यार्थियों ने इस नुककड़



नुककड़ नाटक के बाद सामूहिक चित्र में विद्यार्थी परदाधिकारी व यामोण।

नाटक का आर्गेंट चित्र एवं इसकी सराहना की। फोटोविक कर्म में इन्होंने अपनी भावनाओं का इजहार किया।

गांव बाना के संवायल भवन में इसका व्याख्य विभाग के कर्मचारियों, स्कूल के विद्यार्थियों एवं महिलाओं ने यहां भी इस नाटक को देखकर प्रशंसा की। यह नाटक शिक्षा अधिकार मंत्रकी प्राप्त हो, विशेष रूप से

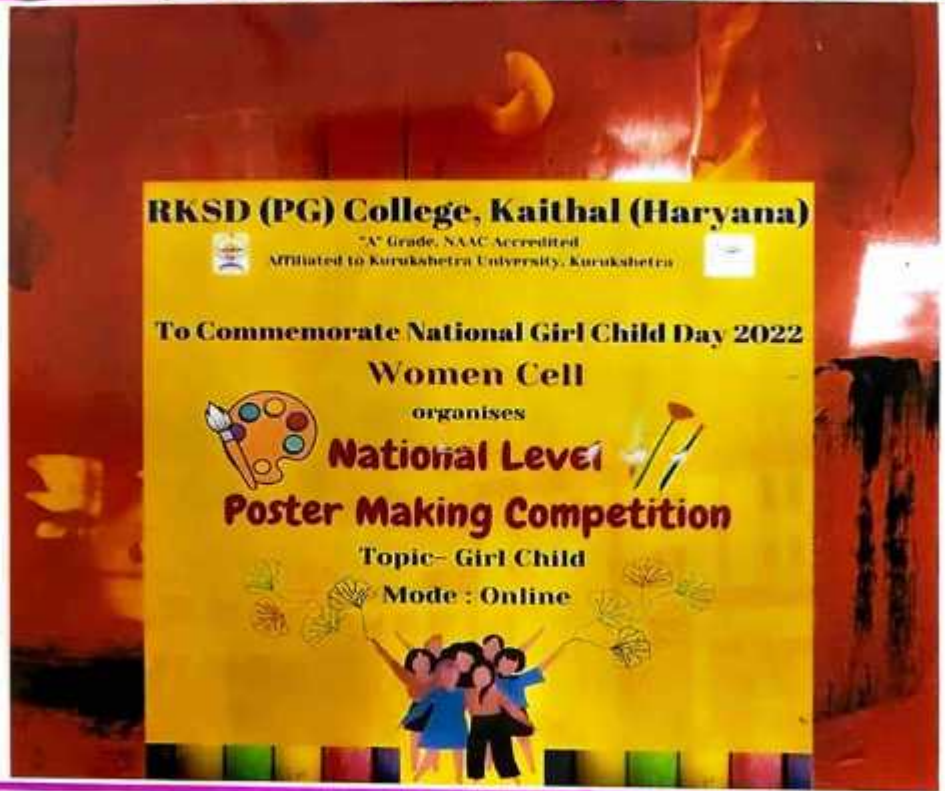
लड़कियों एवं शादीशुदा महिलाओं को भी इस कथानक पर आधारित था।

इसका संयोजन डा. गोला गोयल एवं प्रो. रचना सरदाना ने किया। सह संयोजिका की भूमिका में डा. मंजला गोयल एवं प्रो. रिखा लाग्यान ने किया। इससे पहले प्राचार्य डा. संजय गोयल ने हरी झंडी दिखाकर इस दल को रवाना किया। इसे कामयाब

बनाने में अन्य सदस्यों डा. विनय, डा. मुरुची शर्मा, डा. एस.पी. वर्मा, प्रो. पूजा, प्रो. शुभम एवं प्रो. निखार ने महत्वपूर्ण भूमिका निभाई।

इस नाटक में छात्रा रोटा ने सूत्रधार की भूमिका निभाई। मुख्य भूमिका रिखा, सोनिया, हरप्रोत, जयदेव, अमित, निशु, शीतल, संजित एवं पुनम ने निभाई। तकनीकी सहयोग सुरजीत, बलवान एवं धर्मवीर ने दिया।

# GIRL CHILD DAY POSTER MAKING CONTEST



## बालिकाओं का सर्वांगीण विकास समाज के लिए जरूरी

केवल : आरकेएसडी कॉलेज के महिला प्रकोष्ठ की तरफ से राष्ट्रीय बालिका दिवस के मौके पर सोमवार को राष्ट्रीय स्तर की पोस्टर मेकिंग प्रतियोगिता करवाई गई। प्रतियोगिता में विद्यार्थियों एवं समाज में बालिकाओं के सर्वांगीण विकास एवं संवेदनशील मुद्दों को दर्शाया गया। प्रतियोगिता में देशभर से 185 प्रतिभागियों ने हिस्सा लिया; जिसमें तमिलनाडु, महाराष्ट्र, पंजाब, उत्तरप्रदेश, बिहार, उत्तराखंड, हरियाणा प्रविष्टियां प्राप्त हुईं। प्रतियोगिता की संयोजक प्रो. ऋचा लांग्यान रही। प्राचार्य डा. संजय गोयल ने महिला प्रकोष्ठ के सभी सदस्यों व प्रतिभागियों को बधाई देते हुए कहा कि राष्ट्रीय बालिका दिवस पर इस तरह की रचनात्मक एवं सृजनात्मक प्रतियोगिताओं का आयोजन बालिका एवं महिला सशक्तिकरण को बढ़ावा



प्रतियोगिता में हिस्सा लेती सोनीपत के हिंदू कन्या महाविद्यालय की दीपशिरी।

देता है। प्रतियोगिता में तमिलनाडु के वेन्नई के जेबीएस कॉलेज की छात्रा एस अफरा फेरजाना प्रथम, तमिलनाडु के मदुरै की प्रीस्ट डीम्ह युनिवर्सिटी की छात्रा एस शक्तिवेल द्वितीय और सोनीपत के हिंदू कॉलेज की दीपशिरी तृतीय रही। विजेता को नकद पुरस्कार के रूप में एक हजार, 700, 500 और 250 रुपये दिए गए। (जस)



अपने पोस्टर दिखाते हुए प्रतिभागी।

# राष्ट्रीय बालिका दिवस पर राष्ट्र स्तरीय पोस्टर मेकिंग प्रतियोगिता आयोजित

कैथल, 24 जनवरी (प्रदीप हरित) : आर.के.एस.डी महाविद्यालय के महिला प्रकोष्ठ द्वारा राष्ट्रीय बालिका दिवस पर राष्ट्र स्तरीय पोस्टर मेकिंग प्रतियोगिता का आयोजन किया गया। इस उपलक्ष्य में राष्ट्र स्तरीय पोस्टर मेकिंग प्रतियोगिता द्वारा विद्यार्थियों एवं समाज में बालिकाओं के सर्वांगीण विकास एवं संवेदनशील मुद्दों के प्रति जागरूकता पैदा करने का प्रयास किया गया। देश भर से 185 प्रतिभागियों ने इस प्रतियोगिता में भाग लिया जिसमें मुख्यतः तमिलनाडु, महाराष्ट्र, पंजाब, उत्तरप्रदेश, बिहार, उत्तराखंड, हरियाणा आदि से बाहुल्य प्रविष्टियां प्राप्त हुईं। इस प्रतियोगिता का आयोजन प्रो. ब्रज्या लाय्यान द्वारा किया गया। महिला प्रकोष्ठ की संयोजिका प्रो. रचना सरदाना ने प्रतियोगिता के सफल आयोजन पर आयोजक समिति के सभी सदस्यों डॉ. गीता गोयल, डॉ. मंजुला गोयल, डॉ. सुर चि शर्मा, प्रो. शुभम बंसल को

हार्दिक बधाई दी। प्राचार्य डॉ. संजय गोयल ने महिला प्रकोष्ठ के सभी सदस्यों व समूचे देश से शामिल हुए प्रतिभागियों को बधाई दी। सभी विजेता प्रतिभागियों को नकद पुरस्कार दिए गए। प्रतियोगिता के परिणाम इस प्रकार रहे। प्रथम पुरस्कार एस. अफरा फरजाना बी.ए. द्वितीय वर्ष जे.बी.एस कॉलेज चेन्नई तमिलनाडु, द्वितीय पुरस्कार एस. सिक्तबेल, बी.एससी प्रीस्ट डीम्ड यूनिवर्सिटी मदुरै तमिलनाडु, तथा दीपांशी जून एम.एससी हिन्दू कॉलेज सोनीपत, तृतीय पुरस्कार सुमित, एम.एससी वैश्य कॉलेज रोहतक तथा पल्लवी नरेद्र निवादेकर बी.एससी अब्बासाहेब गरवार कॉलेज पूर्ण महाराष्ट्र को मिले। सात्वना पुरस्कार वैशाली बी.एससी डी.ए.बी महिला महाविद्यालय यमुनानगर और सपना गर्ग बी.एफ.ए. कुरुक्षेत्र विश्वविद्यालय कुरुक्षेत्र को प्राप्त हुए।

**RKSD (PG) College, Kaithal (Haryana)**  
A\* Grade, NAAC Accredited  
 Affiliated to Kurukshetra University, Kurukshetra

To Celebrate  
**International Women's Day**

**WOMEN CELL**  
*organises*  
**National Level Online Quiz**  
 From 2nd March to 8th March, 2022

**Rules & Guidelines**

- The quiz is open for all the teachers/research scholars/UG & PG students/enthusiasts.
- Those who score 60% or more will get an E-certificate.
- Google Link for Quiz: <https://forms.gle/mmHc19aDZA0yoRN7>

*Gender equality today for a sustainable tomorrow*

Dr. Suruchi Sharma  
Co-Convenor

Ms. Richa Langyan  
Co-Convenor

Ms. Rachna Sardana  
Convenor, Women Cell

**Organising Secretaries**  
 Dr. Geeta Goyal  
 Dr. Manjula Goel  
 Ms. Shubham Bansal

Dr. Sanjay Goyal  
Principal

*Let's Celebrate Together*

For queries contact : 9034778410, 9017404245 8901130308

## प्रश्नोत्तरी प्रतियोगिता से किया जागरूक महिला विषय पर हुई राष्ट्रीय स्तर की ऑनलाइन प्रतियोगिता

संवाद न्यूज एजेंसी

केथल। आरकेएमडी महाविद्यालय के महिला प्रकोष्ठ की ओर से महिला विषय पर राष्ट्रीय स्तर की प्रश्नोत्तरी प्रतियोगिता का ऑनलाइन आयोजन किया गया। प्रतियोगिता के जरिये विद्यार्थियों एवं समाज में महिलाओं और बालिकाओं के विकास एवं संवेदनशीलता पर जागरूकता पैदा करने का प्रयास किया गया। प्रतियोगिता सामाजिक, सांस्कृतिक और राजनीतिक क्षेत्रों में नाम रोशन कर रही महिलाओं पर आधारित थी। देशभर से लगभग 1000 प्रतिभागियों ने प्रतियोगिता में भाग लिया। प्राचार्य डॉ. संजय गोयल ने बताया कि इसमें तमिलनाडु, महाराष्ट्र, पंजाब, उत्तर प्रदेश, बिहार, उत्तराखंड और हरियाणा सहित अन्य प्रदेशों से प्रतिभागी शामिल हुए। प्रतियोगिता में 60 प्रतिशत से अधिक अंक आने पर 905 प्रतिभागियों को प्रशंसा पत्र दिए गए। प्रतियोगिता का आयोजन प्रो. रचना सरदाना, डॉ. सुचि शर्मा और प्रो. रूचा लंग्यान ने किया। महिला प्रकोष्ठ के सभी सदस्यों डॉ. गीता गोयल, डॉ. मंजुला गोयल व प्रो. शुभम बंसल ने प्रतिभागियों को बधाई दी। इसमें सी किरतना व सी सुरेश तमिलनाडु एवं शिवांगी जैन अंबाला कैट ने 95 प्रतिशत से अधिक अंक प्राप्त किए।

इसके अलावा कॉलेज की गीती की जुड़ी टीम ने इंटर कॉलेज प्रतियोगिता में चार पदक जीते। यह प्रतियोगिता कुरुक्षेत्र विश्वविद्यालय में हुई। इसमें दीपक ने स्वर्ण और संजय, विक्रम एवं



ऑनलाइन प्रश्नोत्तरी प्रतियोगिता में भाग लेते हुए विद्यार्थी।

रजनीश ने रजत पदक प्राप्त किए। कॉलेज पहुंचने पर फार्मसी कॉलेज के निदेशक नयनीत गोयल एडवोकेट, प्राचार्य डॉ. संजय गोयल व साध्यकालीन सत्र के प्रभारी प्राचार्य डॉ. हरिंद्र गुप्ता ने खिलाड़ियों को बधाई दी।



## अंतर्राष्ट्रीय महिला दिवस पर वक्तव्य शृंखला आयोजित

कैथल, (प्रदीप हरित) : आर.के.एस.डी. कॉलेज में नेहरू युवा केंद्र कैथल के तत्वावधान में अंतर्राष्ट्रीय महिला दिवस पर वक्तव्य शृंखला का आयोजन किया गया। कॉलेज की वृमन सील के सहयोग से हुए इस कार्यक्रम का शुभारंभ प्राचार्य डा. संजय गोयल ने किया। उन्होंने जिला युवा अधिकारी दीक्षा मिश्रा का स्वागत किया एवं कैरियर गाईडेंस एवं महिलाओं की उपलब्धियों के विषय पर इस तरह के आयोजन के लिए कॉलेज का चयन करने पर धन्यवाद किया। उसके पश्चात प्रो. रचना सरदाना ने अपने वक्तव्य में रोजगार के नये क्षेत्र विषयों के बारे में बताया। उन्होंने एवेंट मैनेजमेंट, जीएसटी, शेयर ब्रोकिंग, कंप्यूटिंग एवं आर्टिफिशियल इंटेलिजेंस आदि क्षेत्रों में उभरते अवसरों पर प्रकाश डाला। लेफ्टिनेंट डा. रघुबीर लांबा ने नैनू सैन्य सेवाओं में भ्रवसर, डा. गीता गोयल ने संचार कौशल, डा. राजीव शर्मा ने डिजिटल प्लेटफार्म एवं डा. अशोक अत्रि ने साईबरसिक्योरिटी के क्षेत्र एवं अवसरों का विवेचन किया। वृमन सील के सदस्यों प्रो. रचना सरदाना, डा. गीता गोयल, डा. मंजूला, डा. सुरुची, प्रो. ऋचा एवं प्रो. शुभम को नेहरू युवा केंद्र की तरफ से सम्मानित किया गया। फार्मसी कॉलेज के डायरेक्टर नवनीत गोयल एडवोकेट एवं सांध्यकालीन सब के प्राचार्य प्रभारी डा. हरिद्र गुप्ता भी उपस्थित रहे। उनके अलावा डा. सीबी सीनी को भी सम्मानित किया गया। छात्राओं अनयना एवं रजनी को भी उनके विशिष्ट योगदान के लिए सम्मानित किया गया। मंच संचालन डा. अशोक अत्री ने किया। मेघराज शर्मा ने विभिन्न क्रियाओं को पूरा करवाया।



महिलाओं को सम्मानित करते हुए प्राचार्य। (सतीश भराड़ा)

# उत्कृष्ट कार्य करने वाली महिलाओं को मिला सम्मान

अंतरराष्ट्रीय महिला दिवस पर जिलेभर में कार्यक्रम, पुलिस अधीक्षक बोली-हर क्षेत्र में **सराहना कार्य** कर रही हैं महिलाएं

जिला नवप्रवर्धन, कैथल  
अंतरराष्ट्रीय महिला दिवस पर  
जिलेभर में कार्यक्रम आयोजित किए।  
महिला शक्ति में कार्यक्रम आयोजित  
किया गया। पुलिस अधीक्षक मकसूद  
अहमद ने प्रशंसापत्रों के रूप में  
विरक्तों को। मकसूद अहमद ने  
कहा कि महिला हर क्षेत्र में अपना  
कार्य कर रही हैं। जो भी बहूती उन्हीं  
मिलते हैं, उसका निर्वहन सब पूरी  
इकाएकी से जिन्योधी से करती हैं।  
इस वीके पर पीएमओ हेतु पत्राचार,  
समाज सेवा सुश्रीमा शर्मा, एसएचओ  
नई स्थिति अन्य कई हैं।



अंतरराष्ट्रीय महिला दिवस पर जिलेभर में कार्यक्रम आयोजित करने के लिए पुलिस अधीक्षक मकसूद अहमद ने प्रशंसापत्रों के रूप में विरक्तों को।



दिवस में अंतरराष्ट्रीय महिला दिवस पर जिलेभर में कार्यक्रम आयोजित करने के लिए पुलिस अधीक्षक मकसूद अहमद ने प्रशंसापत्रों के रूप में विरक्तों को।



महिला शक्ति पर पुनः अंतरराष्ट्रीय महिला दिवस पर जिलेभर में कार्यक्रम आयोजित करने के लिए पुलिस अधीक्षक मकसूद अहमद ने प्रशंसापत्रों के रूप में विरक्तों को।

जिला नवप्रवर्धन, कैथल  
अंतरराष्ट्रीय महिला दिवस पर जिलेभर में कार्यक्रम आयोजित करने के लिए पुलिस अधीक्षक मकसूद अहमद ने प्रशंसापत्रों के रूप में विरक्तों को।



## अंतरराष्ट्रीय महिला दिवस पर वक्तव्य श्रृंखला आयोजित

कैथल, (पद्मी हरित) :  
आर.के.एस.डी. कॉलेज  
में नेहरू युवा केंद्र कैथल के  
तत्वावधान में अंतरराष्ट्रीय  
महिला दिवस पर वक्तव्य  
श्रृंखला का आयोजन किया  
गया। कॉलेज की युमन सेल  
के सहयोग से हुए इस  
कार्यक्रम का शुभारंभ  
प्राचार्य डा. सजय गोयल ने किया। उन्होंने जिला युवा अधिकारी दीक्षा मिश्रा का  
स्वागत किया एवं कैरियर गाइडेंस एवं महिलाओं की उपलब्धियों के विषय पर  
इस तरह के आयोजन के लिए कॉलेज का वचन करने पर धन्यवाद किया। उसके  
पश्चात प्रो. रवना सरदाना ने अपने वक्तव्य में रोजगार के नये क्षेत्र विषयों के  
बारे में बताया। उन्होंने एवट मैनेजमेंट, जीएसटी, शेयर ब्रोकिंग, कम्प्यूटिंग एवं  
आर्टीफिशियल इंटेलीजेंस आदि क्षेत्रों में उभरते अवसरों पर प्रकाश डाला।  
लॉफ्टनेट डा. रघुवीर लावा ने नैनो टेक्नोलॉजी में अवसर, डा. गीता गोयल ने  
सायबर कोशल, डा. राजीव शर्मा ने डिजिटल प्लेटफार्म एवं डा. अशोक अग्नि ने  
साईबर सिक्योरिटी के क्षेत्र एवं अवसरों का विवेचन किया। युमन सेल के सदस्यों  
प्रो. रवना सरदाना, डा. गीता गोयल, डा. मजूला, डा. सुरुची, प्रो. अरुण एवं  
प्रो. शुभम को नेहरू युवा केंद्र की तरफ से सम्मानित किया गया। फार्मरी  
कॉलेज के डायरेक्टर नवनीत गोयल एडवोकेट एवं साध्यकालीन सल के प्राचार्य  
प्रभारी डा. हरिंद गुप्ता भी उपस्थित रहे। उनके अलावा डा. सीबी सीनी को भी  
सम्मानित किया गया। छात्राओं अन्याना एवं रजनी को भी उनके विशिष्ट योगदान  
के लिए सम्मानित किया गया। मंच संचालन डा. अशोक अग्नि ने किया। मेघराज  
शर्मा ने विभिन्न क्रियाओं को पूरा करवाया।



महिलाओं को सम्मानित करते हुए प्राचार्य (सर्तला भराड़ा)

जिला नवप्रवर्धन, कैथल  
अंतरराष्ट्रीय महिला दिवस पर जिलेभर में कार्यक्रम आयोजित करने के लिए पुलिस अधीक्षक मकसूद अहमद ने प्रशंसापत्रों के रूप में विरक्तों को।

# LECTURE CUM CONSULTATION SESSION

ON: Health & Nutrition

**RKSD (PG) College, Kaithal**

(Grade 'A', NAAC Accredited)

**Women Cell**

in collaboration with

**Ujala Cygnus Super Speciality Hospital, Kaithal**  
organizes

**LECTURE CUM CONSULTATION SESSION**

on

**Health & Nutrition**

on Tuesday, 10th May 2022 Time : 12:45 P.m.

Venue : Diamond Jubilee PG Block Seminar Room

**Nutritionist and Dietician**

**Dr. Deepika Saharan**

CFN, MSc (DFSM)

Dr. Manjula Goel  
Convener  
Extension Lecture

Prof. Rachana Sardana  
Convener, Women Cell

Dr. Sanjay Goyal  
Principal



# न्यूट्रिशन पर लैक्चर एवं सलाह-मशवरा कार्यक्रम आयोजित

कैथल, 10 मई (प्रदीप हरित) : आरकेएसडी कॉलेज के महिला प्रकोष्ठ ने मिग्नस अस्पताल द्वारा हेल्थ एवं न्यूट्रिशन के विषय को लेकर एक लैक्चर एवं सलाह-मशवरा कार्यक्रम का आयोजन किया। इसमें डा. दीपिका महारन, न्यूट्रिशनस्ट एवं डाइटिशियनस्ट ने अपने ज्ञान में दिनभर की डाइट का विश्लेषण प्रस्तुत किया। उन्होंने दिन भर में बार-बार परन्तु हल्के खाने को तंदुरु स्ती की चाबी बताया। इसके अलावा विभिन्न तरह के आटे का मिश्रण, तेलों का मिश्रण करके खाने में प्रयोग करने की सलाह दी। सुबह की शुरुआत ब्लैक टी, ब्रेकफास्ट में फलों का प्रयोग एवं सलाद एवं दही के ज्यादा प्रयोग का भी मुख्य वक्ता ने



डा. दीपिका को सम्मानित करते हुए प्राचार्य डा. सजय गोयल। (सतीश भराड़ा)

उल्लेख किया। इसमें पहले कॉलेज पहुंचने पर उनका स्वागत प्राचार्य डा. सजय गोयल ने किया। महिला प्रकोष्ठ की संयोजिका प्रो. रचना सरदाना, कार्यक्रम की संयोजिका डा. मंजूला गोयल ने उनका साथ दिया। इस अवसर पर प्रकोष्ठ की अन्य सदस्यों डा. गीता गोयल, डा. सोमा गुप्ता, प्रो.

ब्रह्मा लाग्यान, डा. मुरुची शर्मा भी उपस्थित रही। इसके बाद एक स्वास्थ्य शिविर लगाया गया जिसमें छात्राओं ने व्यक्तिगत रूप से डा. दीपिका एवं उनके साथ आई टीम से स्वास्थ्य संबंधी जानकारी प्राप्त की। डा. मंजूला गोयल एवं प्रो. शुभम ने मंच संचालन किया।

# दिन में थोड़ा-थोड़ा और कई बार खाना सहेत के लिए फायदेमंद

आरकेएसडी पीजी कॉलेज में उजाला सिग्नस सुपर स्पेशलिटी अस्पताल के सहयोग से 'हेल्थ एवं न्यूट्रिशन' विषय पर छात्राओं को दी गई सलाह

सलाह न्यूट्रिशन

कैथल। आरकेएसडी पीजी कॉलेज कैथल के महिला प्रकोष्ठ ने उजाला सिग्नस सुपर स्पेशलिटी अस्पताल के सहयोग से 'हेल्थ एवं न्यूट्रिशन' विषय पर लैक्चर एवं सलाह कार्यक्रम का आयोजन किया। इसमें डा. दीपिका महारन, न्यूट्रिशनस्ट एवं डाइटिशियन ने खानपान का विश्लेषण प्रस्तुत किया। उन्होंने दिनभर में बार-बार हल्के खाने की सलाह दी। इसके अलावा विभिन्न तरह के आटे का मिश्रण, तेलों का मिश्रण करके खाने में प्रयोग करने की सलाह दी।

उन्होंने सुबह की शुरुआत ब्लैक टी, फलों का प्रयोग, सलाद व दही में कार्बन की सलाह दी। कहा कि हमें एकबार में अधिक और भारी भोजन लेने से बचना चाहिए। इसके अलावा दिन में कई बार थोड़ा-थोड़ा खाना सहेत के लिए फायदेमंद है। इससे पहले कॉलेज पहुंचने पर प्राचार्य डॉ. संजय गोयल ने उनका स्वागत किया। महिला प्रकोष्ठ की



आरकेएसडी कॉलेज में दीपिका महारन को सम्मानित करते हुए प्राचार्य डा. सजय गोयल। (सतीश भराड़ा)

संयोजिका प्रो. रचना सरदाना, कार्यक्रम की संयोजिका डा. मंजूला गोयल ने उनका स्वागत किया। कार्यक्रम की संयोजिका प्रो. रचना सरदाना, कार्यक्रम की संयोजिका डा. मंजूला गोयल ने उनका स्वागत किया। इस अवसर पर प्रकोष्ठ की अन्य सदस्यों डा. गीता गोयल, डा. सोमा गुप्ता, प्रो.

## प्रथम स्वतंत्रता संग्राम की वर्षगांठ पर कार्यक्रम

पराजितवादी के आंदोलन में प्रथम स्वतंत्रता संग्राम की वर्षगांठ पर शेर द्वितीय वर्ष की छात्राओं में एक कार्यक्रम का आयोजन किया गया। इसमें छात्र छात्राओं ने 1857 की क्रांति के स्वतंत्रता सेनानियों की भूमिका और उनके सौंप पर ध्यान, एक्टर तथा कविता पठन के माध्यम से किया। इस कार्यक्रम का आयोजन प्रो. रेश्मा शर्मा ने किया।

## अर्थशास्त्र पर वर्कशॉप का किया आयोजन

कॉलेज के अर्थशास्त्र विभाग की ओर से विद्यार्थियों के लिए अर्थशास्त्र, अर्थशास्त्री अर्थशास्त्र विषय पर वर्कशॉप का भी आयोजन किया गया। इसमें 18 विद्यार्थियों को वर्कशॉप के माध्यम से अर्थशास्त्र विषय को परिचित किया।

वर्कशॉप में कुलदीप, लखवीन, सुष्मा भुषिका एवं विद्याल को दीप प्रथम, तनिका नावनी, विद्याल, प्रीतिका व कोमल को दीप द्वितीय और शिवा, जनिन, सुलतान, सोनू व सोहन को टीम दूसरे रही।



कार्यक्रम में भाग लेने वाली छात्राओं और अन्य।





# आर.के.एस.डी (पी.जी.) कॉलेज, कैथल

NAAC द्वारा A ग्रेड मान्यता प्राप्त



## साहित्यिक प्रकोष्ठ एवं महिला प्रकोष्ठ

द्वारा

# लिंग संवेदनशीलता पर आधारित नुक्कड़ नाटक 'शिक्षा का अधिकार'



**दिनांक : 19 मई 2022**

**स्थान : गांव दीवाल, बात्ता**

प्रो. ऋचा लागवान  
सह - संयोजिका  
साहित्यिक प्रकोष्ठ

डा. मंजुला गोयल  
सह - संयोजिका  
महिला प्रकोष्ठ

प्रो. रचना सरदाना  
संयोजिका  
महिला प्रकोष्ठ

डा. गीता गोयल  
संयोजिका  
साहित्यिक प्रकोष्ठ

डा. संजय गोयल  
प्राचार्य

साकेत मंगल एडवोकेट  
प्रधान  
प्रबन्धक समिति एवं आर.के.एस.





## गांव दीवाल और बात्ता में नूक्कड़ नाटक का मंचन

संवाद न्यूज एजेंसी

कैथल। आरकेएसडी कालेज की साहित्यिक परिषद एवं महिला प्रकोष्ठ की ओर से गांव दीवाल व बात्ता में नूक्कड़ नाटक का मंचन किया गया। शिक्षा का अधिकार विषय पर हुए इस कार्यक्रम में एमए अंग्रेजी के विद्यार्थियों ने समाज में लिंग भेद के खिलाफ जागरूकता लाने का प्रयास किया।

दीवाल गांव में महिलाओं और स्कूल के विद्यार्थियों ने नूक्कड़ नाटक का आनंद लिया एवं इसकी सराहना की। गांव बात्ता के पंचायत भवन में स्वास्थ्य विभाग के कर्मचारियों, स्कूल के विद्यार्थियों व महिलाओं ने नाटक को देखकर सराहना की। संयोजन डॉ. गीता गोयल व प्रो. रचना सरदाना ने किया। सह-संयोजिका की भूमिका में डॉ. मंजुला गोयल व प्रो. ऋचा



लांग्यान रही। कार्यक्रम के अंत में सभी ग्रामीणों का धन्यवाद किया गया। इससे पहले प्राचार्य डॉ. संजय गोयल ने हरी झंडी दिखाकर इस दल को रवाना किया। कार्यक्रम को सफल बनाने में डॉ. विनय, सुरुचि शर्मा, एसपी वर्मा, प्रो. पूजा, शुभम व प्रो. निखार ने महत्वपूर्ण भूमिका निभाई। इस नाटक में छात्रा रीटा ने सूत्रधार की भूमिका निभाई। मुख्य भूमिका ऋचा, सोनिया, हरप्रीत, जयदेव, अमित, निशु, शीतल, मंजीत व पूनम ने निभाई।





Latitude: 29.759586°  
Longitude: 76.322203°  
Altitude: 107.00m

GPS Map Camera

Dhunderheri, Haryana, India  
Q86F+M4V, Dhunderheri, Haryana 136027, India  
Lat 29.759586°  
Long 76.322203°  
19/05/22 10:32 AM



# NATIONAL LEVEL ONLINE ESSAY WRITING COMPETITION

## आरके एसडी कॉलेज की अनामिका निबंध लेखन स्पर्धा में रही अत्तल

हरिगूमि न्यूज ▶ यमुनानगर

राष्ट्रीय बालिका दिवस के उपलक्ष्य में डीएवी गर्ल्स कॉलेज के वुमेन सेल के तत्वावधान में सोमवार को कॉलेज में ऑनलाइन राष्ट्रस्तरीय निबंध लेखन प्रतियोगिता का आयोजन किया गया। जिसमें हरियाणा, पंजाब, चंडीगढ़, हिमाचल प्रदेश, उत्तराखंड व दिल्ली समेत विभिन्न राज्यों से 80 प्रतिभागियों ने भाग लिया।

कॉलेज की कार्यवाहक प्रिंसिपल डॉ. आभा खेतरपाल व वुमेन सेल कनवीनर डॉ. मीनाक्षी सैनी ने संयुक्त रूप से कार्यक्रम की अध्यक्षता की। प्रतियोगिता में आरकेएसडी कॉलेज कैथल की छात्रा अनामिका ने पहला, डीएवी कॉलेज फार एजुकेशन वुमेन कॉलेज करनाल की सुनीता ने दूसरा तथा कुरुक्षेत्र विश्वविद्यालय अंग्रेजी विभाग की पलक ने तीसरा स्थान अर्जित किया। राजकीय महिला कॉलेज पंचकुला की निर्मला, एसडी कॉलेज अंबाला कैट की खुशी तथा डीएवी गर्ल्स कॉलेज की रजनी को सांत्वना पुरस्कार से नवाजा गया। विजेता प्रतिभागियों को ई-सर्टिफिकेट व नगद राशि प्रदान कर सम्मानित किया गया। डॉ. करण शर्मा व डॉ.



■ हरियाणा, पंजाब, चंडीगढ़, हिमाचल प्रदेश व दिल्ली समेत विभिन्न राज्यों से 80 ने भाग लिया

यमुनानगर। डीएवी गर्ल्स कॉलेज में आयोजित ऑनलाइन निबंध लेखन प्रतियोगिता में भाग लेते हुए प्रतिभागी।

निताशा बजाज ने निर्णायक मंडल की भूमिका अदा की। मौके पर प्राचार्या डॉ. खेतरपाल ने कहा कि प्रतियोगिता का मुख्य उद्देश्य छात्राओं को अधिकारों के प्रति जागरूक करना रहा। साथ ही उन्हें शिक्षाएँ स्वास्थ्य और पोषण के बारे में जानकारी दी गई। कार्यक्रम को सफल बनाने में विभाग की प्राध्यापिका डॉ. मीनू गुलाटी व रसायन विभागा इंचार्ज डॉ. योगिता ने सहयोग दिया।